

Iane Aparecida de Medeiros | Cristiane Arantes Garcia Silva
José do Carmo Amorim | Elizabete Xavier de Oliveira
(Organizadores)

ENTRE O SER E O TER, ESCOLHO VIVER



Coletânea de Poemas:
Escola Estadual

Antônio Thomaz Ferreira de Rezende
6^{os}, 7^{os}, 8^{os} e 9^{os} Anos.

Desenho: Luana dos Santos Carvalho

Edibrás
Gráfica e Editora

Iane Aparecida de Medeiros
Cristiane Arantes Garcia Silva
José do Carmo Amorim
Elizabeth Xavier de Oliveira
(Organizadores)

ENTRE O SER E O TER, ESCOLHO VIVER

1ª Edição

Coletânea de Poemas
Escola Estadual
Antônio Thomaz Ferreira de Rezende
6^{os}, 7^{os}, 8^{os} e 9^{os} Anos..



Gráfica e Editora
Fone: (34) 3236-1761
contato@graficaedibras.com.br

Uberlândia - MG - Brasil
2017

Copyright 2017 ©

Organizadores:

Iane Aparecida de Medeiros | Cristiane Arantes Garcia Silva

José do Carmo Amorim | Elizabete Xavier de Oliveira

Todos os direitos reservados.

ENTRE O SER E O TER, ESCOLHO VIVER

1ª Edição | Novembro 2017

Diagramação e Arte Final: Marcelo Soares da Silva

Ilustração da Capa: Luana dos Santos Carvalho

CORPO EDITORIAL

Graziela Giusti Pachane (Doutora em Educação pela UNICAMP)

Juraci Lourenço Teixeira (Mestre em Química pela UFU)

Kenia Maria de Almeida Pereira (Doutora em Literatura pela UNESP)

Mara Rúbia Alves Marques (Doutora em Educação pela UNIMEP)

Roberto Valdés Pruentes (Doutor em Educação pela UNIMEP)

Orlando Fernández Aquino (Doutor em Ciências Pedagógicas pela ISPVC - Cuba)

Luiz Bezerra Neto (Doutor em Educação pela UNICAMP)

Irley Machado (Doutora pela Université Paris III - Sorbonne Nouvelle)

Vitor Ribeiro Filho (Doutor em Geografia pela UFRJ)

Lidiane Aparecida Alves (Mestre em Geografia pela UFU)

Fernanda Arantes Moreira (Mestre em Educação pela UFU)

Bruno Arantes Moreira (Doutor em Engenharia Química pela UFU)

Beatriz Nunes Santos e Silva (Mestre em Educação pela Fucamp)

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

EDITORA EDIBRÁS, MG, BRASIL

M488e MEDEIROS, Iane Aparecida de / SILVA, Cristiane Arantes Garcia /
AMORIM José do Carmo / OLIVEIRA, Elizabete Xavier de (Orgs.)
ENTRE O SER E O TER, ESCOLHO VIVER

1ª ed / Uberlândia–MG: Edibrás, 2017.

138p.; il.:

ISBN: 978-85-67803-54-8

1. Poemas. 2. Literatura. 3. Coletânea.

I. MEDEIROS, Iane Aparecida de. II. SILVA, Cristiane Arantes Garcia
III. AMORIM José do Carmo IV. OLIVEIRA, Elizabete Xavier de
V. Título.

CDD B869.1

O conteúdo expresso nos artigos são de inteira responsabilidade dos seus autores.

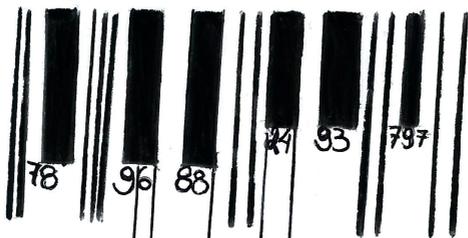
É proibida a reprodução total ou parcial.

Impresso no Brasil / *Printed in Brazil*

ENTRE O SERVO TER



14,99



ESCOLHO VIVER

Desenho: Leticia Ferreira Venâncio

SUMÁRIO

AGRADECIMENTOS.....	19
APRESENTAÇÃO	21
PREFÁCIO.....	23

POEMA DE ABERTURA: ÁGUA.....	25
<i>Aparecida de Fátima Leal</i>	

*Poemas dos Alunos dos 6^{os} Anos
Prof^a Iane Aparecida de Medeiros*

UMA SIMPLES EXPLICAÇÃO	29
<i>William Gonçalves Marchant</i>	

POR QUE COMPRAR?	29
<i>Gabriel Miranda de Paula Silva</i>	

DO QUE NECESSITAMOS?	30
<i>Aline Alves Soares</i>	

Luana dos Santos Carvalho

VALORIZE A VIDA.....	30
<i>João Paulo Almeida Galdino</i>	

Edson Lima Souza Júnior

SER OU TER?	31
<i>Luana dos Santos Carvalho</i>	

QUEM EU SOU?	32
<i>Gustavo de Moura</i>	

O PRATO DE PORCELANA.....	32
<i>Maria Cecília Alcântara Neivo Cunha</i>	

O QUE É NECESSÁRIO?	33
<i>Camilly Silva Ávila</i>	

ÀS VEZES	33
<i>Thalyta Teixeira Marques</i>	

Ana Carolina Ferreira de Almeida

É ASSIM.....	34
<i>Ana Clara Cardoso</i>	

Isabella Wosniak Silva

INCONSCIENTES.....	34
<i>Gabriel Filip Brigido Lúcio</i>	
O RICO QUE FICOU POBRE	35
<i>Cauã Augusto Sousa Castro Alves</i>	
O CONSUMISTA	35
<i>Nelson de Sousa Filho</i>	
CONSUMO ETERNO	36
<i>Henrique Pfeifer Pimentel Ribeiro</i>	
O VÍCIO.....	36
<i>Camila Gonçalves Marchant</i>	
SIM.....	37
<i>Sâmila Lorranny da Silva Bazílio</i>	
PARE E PENSE!.....	38
<i>Isabelle Silva de Oliveira</i>	
REALIDADE	38
<i>Luís Gustavo Alves Fernandes</i>	
<i>Samuel do Nascimento Borges</i>	
O QUE É SER FELIZ?	39
<i>Larissa Sousa Moura</i>	
DEVASTAÇÃO.....	39
<i>Matheus Pereira Amaral</i>	
O RICO QUE ERA POBRE	40
<i>Juan Pablo de Souza</i>	
<i>Marcílio Miranda Silva</i>	
O VÍCIO.....	40
<i>Hiago Felipe Firmo de Oliveira Costa</i>	
ATÉ ONDE ISSO NOS LEVA?.....	41
<i>Rhamyrys Gonçalves Pereira</i>	
<i>João Victor Rabelo Maciel</i>	
O DESPÉRDÍCIO	41
<i>Sara Dias do Nascimento</i>	
<i>Ester Luiza de Faria Azevedo</i>	
QUEM É VOCÊ?.....	42
<i>Ana Júlia Souza Neres</i>	
<i>Marianna de Jesus Fernandes</i>	
POR QUE CONSUMIR?	42
<i>Kauã Gonçalves da Silva</i>	

ISSO ACONTECE DEMAIS!	43
<i>Ruhama Cristina da Silva Pereira Costa</i>	
A VERDADEIRA FELICIDADE	44
<i>Istefany Aparecida de Souza Pereira</i>	
<i>Geovana Rodrigues Santos</i>	
APRENDA A LIÇÃO	44
<i>Yasmin Santos Lobo</i>	
NUNCA SEJA UM CONSUMISTA	45
<i>Maria Eduarda da Silva Perim</i>	
VAMOS CURTIR!	45
<i>Sultana Jannat</i>	
O QUE REALMENTE IMPORTA?	46
<i>Priscila Vitória Ferreira Walter</i>	
O CONSUMO	46
<i>Nicolly Caroline dos Santos Silva</i>	
<i>Tamires Crispim Carrijo</i>	
UM VAZIO NO CORAÇÃO	47
<i>Gustavo Petrucci Guimarães</i>	
O QUE NOS TRAZ FELICIDADE?	48
<i>Brenda Ferreira Nepomuceno</i>	
GASTE MENOS	48
<i>Alexandder Barros Mendonça de Freitas</i>	
<i>Mateus Henrique de Lima Barbosa</i>	
ARARA	49
<i>Marcus Alberto Torquato de Souza</i>	
<i>Rafael Messias Marques</i>	
O MLK DA VIDA	49
<i>Pedro José dos Santos Melo</i>	
QUEM É VOCÊ?	50
<i>Nívia Raíssa Medeiros Bessa</i>	
<i>Lúisa Helena Silva Campos</i>	
NINGUÉM PENSA EM NINGUÉM	51
<i>Heloísa Laura Marques Melo</i>	
CHEGOU A MINHA VEZ	51
<i>Kawany Gonçalves Queiroz</i>	
REUTILIZE!	52
<i>Ana Júlia Alves Garcia</i>	

O JOGADOR	52
<i>Guilherme Cândido Pereira</i>	
O QUE É MAIS VALIOSO?	53
<i>Luiz Gustavo Monteiro Bastos da Rocha Oliveira</i>	
E A NATUREZA?	53
<i>Maria Eduarda Prissinote de Oliveira</i>	
O CONSUMO DESNECESSÁRIO	54
<i>Geovana Ulisses Neves de Oliveira</i>	
<i>Maria Eduarda Gonçalves Silva</i>	
TÁ NA NOSSA MENTE	54
<i>Wesley Jesus Araújo da Silva</i>	
COMPRAS, SÓ ILUSÃO	55
<i>Evellyn Oliveira Pereira</i>	
<i>Gabriella Alves Couto</i>	
SAINDO DO MUNDO DO CONSUMO	55
<i>Larissa Rodrigues Januário da Cruz</i>	
<i>Luna Cristina Cassiano da Costa</i>	
GENTE SABENDO DE TUDO	56
<i>Matheus Nascimento Silva</i>	
SOCIEDADE	56
<i>Hemilly Kamili Miranda Tomé</i>	
JOIA DA VIDA	57
<i>Ana Luiza de Oliveira Sousa</i>	
<i>Maria Vitória de Sousa Guerra</i>	
 Rico E POBRE	58
<i>Nycolas Teotônio Janacaro</i>	
<i>Eduardo Gonçalves da Silva</i>	
DO QUE PRECISO	58
<i>Erick Rian Barbosa Gomes</i>	
<i>Gabriel Pereira Rio Branco</i>	
CONSUMO SEM MENTE	59
<i>Brendha Emanuely de Jesus Jacinto</i>	
<i>Dhayana Augusta Rosa de Melo</i>	
DINHEIRO COMPRA ISSO?	59
<i>Miguel Messias da Silva Neto</i>	
O MAIS IMPORTANTE	60
<i>Mateus Pereira da Costa</i>	

UM ETERNO EMBARAÇO	60
<i>Matheus Eduardo Azevedo Silva</i>	
<i>David Kelson Martins Bernardes</i>	
ATITUDE.....	61
<i>Leticia dos Reis Freitas</i>	
<i>Bruna Stefani Silva Alves</i>	
O DINHEIRO NÃO COMPRA TUDO.....	61
<i>João Victor dos Reis Costa</i>	
<i>Marcos Paulo Fernandes Melo</i>	
CONSCIÊNCIA CONSUMISTA.....	62
<i>Lorena Chaves Leal</i>	
<i>Luciana Jeniffer Rodrigues Neres</i>	
O QUE VOCÊ QUER?	62
<i>Rayssa Ademmer da Silva</i>	
<i>Taylan José Vieira</i>	
SEJA VOCÊ	63
<i>Marya Eduarda Pereira Soares</i>	
O QUE EU SOU?.....	63
<i>Camilla Cardoso Brito de Sá</i>	
ESCRAVOS VICIADOS	64
<i>Kaymison da Cruz Costa</i>	
<i>Samuel Ferreira de Souza</i>	
DINHEIRO OU AMOR?	64
<i>Ana Laura Rodrigues Gomes</i>	
<i>Aryane Martins de Lima</i>	
COMPRA GRANDE, TEMPO CURTO.....	65
<i>Fernando Brotão Meirelis</i>	
O MAIS CONSUMISTA	65
<i>Francisco de Souza dos Santos</i>	
<i>Gustavo Rogério Ferreira Barbace</i>	
ANTES DO HOMEM	66
<i>Nathan Júnior Galvão Ferreira</i>	

Poemas dos Alunos dos 7^{os} Anos
Prof^a Cristiane Arantes Garcia Silva

CONSCIENTE, PRESENTE!	69
<i>Daniel Rodrigues Ramos de Moraes</i>	

SINTO-ME	69
<i>Nayane Ribeiro da Silva</i>	
<i>Isadora Martins de Souza</i>	
<i>Lisa Akther</i>	
O FENÔMENO.....	70
<i>Matheus Henrique Magalhães Melo</i>	
UM PROBLEMA.....	70
<i>Gabriel Araújo Ribeiro</i>	
MEU MUNDO TECNOLÓGICO	71
<i>Carlos Eduardo Nascimento Costa</i>	
<i>Thomaz Gabriel Maximiano Mol</i>	
NÃO É BOM	71
<i>Cláudio Araújo Honorato Júnior</i>	
<i>Lucas Luan Alves de Oliveira</i>	
O CONSUMO DE PERINGRYN	72
<i>Ronald Gustavo A. das Neves</i>	
COMPRAR DEMAIS.....	72
<i>Luana Fernandes de Souza</i>	
EU ERA ASSIM.....	73
<i>Kauê Henrique Batista Silva</i>	
PENSE BEM	73
<i>Kauã Souza Lemes</i>	
A LUTA.....	74
<i>Aline Moraes Gomes dos Santos</i>	
<i>Thainá Borges de Souza</i>	
PENSAMENTO	75
<i>Arthur dos Santos</i>	
<i>César Augusto Pereira</i>	
<i>Lívia Soares de Meo</i>	
AS BRINCADEIRAS DO CONSUMO	75
<i>Kauan Rodrigues Vieira</i>	
GASTAR SEM PRECISAR.....	76
<i>Marcela Miranda Silva</i>	
<i>Letícia Gabrielly Gomes Ramos</i>	
<i>Yasmin Freitas do Nascimento</i>	
NÃO OLHE PARA A VITRINE!	77
<i>Maysa Rodrigues Coutinho</i>	
<i>Jovana Terezinha Balduino</i>	

CONSEQUÊNCIAS DA VIDA	78
<i>Gabriela Evelyn da Cunha Lucindo</i>	
<i>Sarah Gabriella Rodrigues de Oliveira</i>	
<i>Maria Eduarda Silva Ribeiro</i>	
O QUE O CONSUMISMO FAZ!!!	79
<i>Isadora Menezes Alves Rolim</i>	
<i>Guilherme Aparecido Silva</i>	
A VERDADE	79
<i>Eduardo Cândido Alves</i>	
DESPERDÍCIO	80
<i>Gustavo Duarte Freitas</i>	
<i>Gustavo Ferreira Menezes</i>	
MENTE VAZIA	80
<i>Marcos Antônio da Oliveira Filho</i>	
<i>Carlos Eduardo Queiroz Barbosa</i>	
<i>Giovana Souza Diniz</i>	
RAP DE QUEM É CONSCIENTE.....	81
<i>Yasmin Moreira Nunes</i>	
<i>Maria Eduarda R. Camargos</i>	
<i>Lara Ketlen Silva de Sousa</i>	
IRINEU, O CONSUMISTA.....	82
<i>Richard Álex Menezes Portela</i>	
<i>Pedro Henrico Gonçalves de Souza</i>	
NÃO SE ENROLE	83
<i>Gabriel Cristiano Silvério de Almeida</i>	
<i>Gabriel Miranda Barnabé</i>	
<i>Pedro Henrique Martins Rosemberg</i>	
TEMA DISCUTIDO	84
<i>Júlia Katlhee Carvalho de Sousa</i>	
<i>Emilly Luyza Herculano Assunção</i>	
<i>Marianny Vitória de Almeida Pires</i>	
LAMENTAÇÃO.....	84
<i>João Victor Mendes de Lima</i>	
COMPRADOR COMPULSIVO!	85
<i>Larissa Vieira Borges Teixeira</i>	
<i>Lorrayne Helena Tavares Freitas</i>	

TEM GENTE...	86
<i>Nathália Alves Protte</i>	
DESTRUIÇÃO	86
<i>Henrique Santos Ferreira</i>	
NOVAMENTE GASTAR!	87
<i>Gustavo Henrique Santiago Brandão</i>	
CONSOME COM CUIDADO	88
<i>Jonatan José Lira da Silva</i>	
RIMAS DO CONSUMO	89
<i>Lucas Gabriel da Silva</i>	
<i>Guilherme Oliveira de Lima</i>	
PODER DE COMPRA	89
<i>Eduarda Rech</i>	
<i>Libny Maélli Martins Freitas</i>	
A DESTRUIÇÃO DO CONSUMISMO	90
<i>Guytherme Khawan Ribeiro França</i>	
<i>Yury Machado Marçal</i>	
<i>Diogo Aparecido Marques Vieira</i>	
DÓI NO CORAÇÃO	90
<i>João Emanuel Pereira de Amorim</i>	
VONTADE DE COMPRAR	91
<i>Raul Vinícius Costa Neto</i>	
MAIS QUE AMBIÇÃO	91
<i>Israel Silva Oliveira Nascimento</i>	
<i>Rodrigo Maia Pinheiro</i>	
SE LIGA!	92
<i>Guilherme Borges Pardini</i>	
<i>Guilherme Henrique Pereira Gomes</i>	
<i>Kevin Cafelista de Oliveira</i>	
ESSE VÍCIO SEM FIM	93
<i>Ana Caroline Teodoro Rodrigues</i>	
<i>Pâmela Nicole Vieira dos Santos</i>	
<i>Paula Cássia Pereira</i>	
ARREPENDIMENTO	93
<i>Raphael Augusto Marques de Sousa</i>	

ATAQUE GERAL	94
<i>Vitor Raniel Ferreira da Silva</i>	
<i>Khawã Henrique Brígido de Freitas</i>	
<i>Pedro Miguel Souza dos Santos</i>	
SER OU TER	95
<i>Isabella Monteiro de Toledo</i>	
<i>Eduarda Luísa Almeida Nunes</i>	
ANGÚSTIA.....	95
<i>Eric Lourenço da Cruz</i>	
ASSIM, DESSE JEITO!.....	96
<i>Giovana Teodoro Fernandes de Oliveira</i>	
REFÊNS DO CONSUMO.....	97
<i>Thauany Crisley Ferreira Moura</i>	
NÃO AO CONSUMISMO	98
<i>Kelwin Tobias Lopes</i>	
<i>João Eduardo Diogo Machado</i>	
<i>Gabriel Fernando Paes Lemes Borges</i>	
LIMITES DO CONSUMO	99
<i>Yasmin Vitória Alves Lemos</i>	
<i>Yasmin Santos Monteiro</i>	
CUIDADO, ENGAÇÃO!.....	100
<i>Kathrein Layan Vitória de Oliveira</i>	
<i>Jéssica Duarte Marques de Souza</i>	
O CONSUMISMO SÓ PIORA	101
<i>Kamilly Mariane dos Reis Gomes</i>	
<i>Rayanne Cristynne Martins Ayres</i>	
<i>Regina da Silva Lima</i>	
# VAMOS ECONOMIZAR!	102
<i>Letícia Ferreira Venâncio</i>	
<i>Rachel Yasmim Oliveira da Costa Gouveia</i>	
<i>Fernanda Aparecida da Silva Santos</i>	

Poemas dos Alunos do 8º Ano
Profº José do Carmo Amorim

HOJE ACORDEI MUITO FELIZ.....	105
<i>Thainá Soares Elias Nazário</i>	
<i>Erick Matheus de lima Cintra</i>	

CONSUMO.....	106
<i>Pedro Henrique Francisco Pereira</i>	
<i>Gabriel Moreira Ramos Fernandes</i>	
CUIDADO!	
OU O CONSUMISMO PODE TE CONSUMIR.....	107
<i>Evelyn Cristina Pereira Lourindo</i>	
<i>Lorraynny Oliveira Lima</i>	
TÔ FALIDO	108
<i>Nicolas Oliveira Toscano Lacerda</i>	
<i>João Paulo Carrilho de Almeida</i>	
<i>Luanna Oliveira Pécora Costa</i>	
CONSUMO COMPULSIVO.....	109
<i>Patrícia Gomes Marques</i>	
<i>Ingridy Cristine dos Santos</i>	
O CONSUMO DESESPERADOR	110
<i>João Gabriel Cassiano da Costa</i>	
<i>Johnny Marques Silva Gouveia</i>	
MINHA PRAIA.....	111
<i>Diogo de Sousa Silva</i>	
<i>Rodrigo Henrique Silva Nazário</i>	
ATÉ O ÚLTIMO SUSPIRO	112
<i>Déborah Carvalho Silvestre Rocha</i>	
<i>Thaura Terezinha Tavares Noseli</i>	
CONSUMO NECESSÁRIO	113
<i>Marcos Vinycius Teotônio Cabral</i>	
<i>Kennerson Ferreira Santos</i>	
CONSUMISMO.....	114
<i>João Pedro Cândido Pereira</i>	
<i>Pedro Henrique Lopes dos Santos Silva</i>	
PARCELEI.....	115
<i>Emily Cristina Martins Oliveira</i>	
<i>Rayllane Caroline Paulina dos Santos</i>	
IMPULSOS.....	116
<i>Breno Nicolas Rodrigues de Souza</i>	
<i>José Eduardo de Oliveira Silva</i>	

CONSUMO CONSCIENTE.....	117
<i>Gabriely de Souza Lima</i>	
<i>Lorena Silva Guimarães</i>	
MAL-HUMORADO.....	118
<i>Lucas Ambrósio Martins Correia</i>	
<i>Ruth Cavalcante de Oliveira</i>	

Poemas dos Alunos dos 9^{os} Anos
Prof^a Elizabete Xavier de Oliveira

ATOS E CONSEQUÊNCIAS.....	121
<i>Vitória Caroline de Castro Rangel</i>	
CONSEQUÊNCIAS DO CONSUMISMO.....	122
<i>Maria Eduarda Fernandes</i>	
ÁGUA.....	122
<i>Paulo Cesar Pereira Junior</i>	
CONSUMO CONSCIENTE.....	123
<i>Amanda Marra Nunes</i>	
FANÁTICO PELO CONSUMO.....	124
<i>Júlia Aparecida Marques A. Vieira</i>	
MUNDO CONSUMISTA.....	125
<i>Camilly Neves</i>	
CONSUMISMO.....	125
<i>Wesley Paulo Benetti</i>	
NOVA ERA.....	126
<i>Geovana Gabriele Pereira Mendes</i>	
É NECESSÁRIO TANTO CONSUMO?.....	126
<i>Millena Vitória Santana Martins</i>	
O MUNDO ESTÁ ACABANDO.....	127
<i>Emanuelly Gomes Ribeiro</i>	
TODOS CONSCIENTES.....	127
<i>Geovanna Silva</i>	
VAMOS AJUDAR.....	128
<i>Guilherme Felipe Oliveira Ramos</i>	
CONSUMO RESPONSÁVEL.....	128
<i>Gabriela Mendes</i>	

CONSUMO RESPONSÁVEL.....	129
<i>Luís Augusto Martins</i>	
NECESSÁRIO???	129
<i>Rafaela Vitória Silva Diniz</i>	
CONSUMO RESPONSÁVEL.....	130
<i>Emily Oliveira Pereira</i>	
CONSUMO IRRESPONSÁVEL.....	130
<i>Micaelle Geovanna</i>	
USE A CONSCIÊNCIA.....	131
<i>Yuri Henrique</i>	
O CONSUMO	131
<i>Amanda Kristina Santos Bezerra</i>	
CONSUMO CONSCIENTE.....	132
<i>Pedro Henrique Neves Melo</i>	
CONSUMISMO.....	133
<i>Bianca Ferreira de Andrade</i>	
CONSUMO IRRESPONSÁVEL.....	134
<i>Joao Lázaro</i>	
CONSUMO CONSCIENTE.....	135
<i>Gustavo O. Bartasson</i>	
CONSUMO RESPONSÁVEL.....	136
<i>Luíz Fernando</i>	
É NECESSÁRIO RENOVAR?.....	136
<i>João Vitor Santos</i>	
CONSUMISTAS.....	137
<i>Giovanna Tomaz do Nascimento Costa</i>	
O CONSUMO IRRESPONSÁVEL.....	138
<i>Lourdes Maria</i>	
CONSUMO CONSCIENTE.....	138
<i>Maria Eduarda Peres</i>	

Equipe Administrativa E Pedagógica:

Diretora:

Sônia Maria Barbosa Lemes

Vices-diretores:

Geraldo Vítor de Andrade

Mara Maria Aparecido Mota

Vanessa Farnezi Entreportes Ferreira

Supervisoras educacionais:

Leda Regina Moraes

Poliana Pfeifer Pimentel

Professores envolvidos no projeto:

Iane Aparecida De Medeiros

Cristiane Arantes Garcia Silva

José Do Carmo Amorim

Bruno Ferreira Oliveira

Elizabeth Xavier de Oliveira

Marli Tenório De Albuquerque

Simônia Aparecida Fonseca

Carlos Alexandre De Oliveira Santos

Yosef Egidio Zago Ferreira

Éder Luis Rodrigues

Hilda Dos Reis Martins

Geraldo Vitor De Andrade

Cleiviton Lopes Camargos

Celso Henrique Junqueira
Katiane Aparecida Arruda Bueno
Letícia Fonseca Falcão
Maria Lúcia Soares Dos Santos
Rosângela Rezende Ferreira

Auxiliares de biblioteca:
Andréa Cristina do Nascimento
Fabrícia Maria Ferreira

AGRADECIMENTOS:

Em primeiro lugar, a Deus, que nos ampara, dá força e saúde para prosseguirmos em nossa caminhada.

Aos pais, que nos entregam sua “joias “ para serem lapidadas.

À empresa BRF, patrocinadora desta obra maravilhosa.

Aos professores Cristiane, Elizabete, Iane e Zé do Carmo, pelo empenho, dedicação e incentivo aos alunos na produção dos poemas.

E, de forma especial, aos alunos que, poeticamente, expressaram seus sentimentos.

Sônia Maria Barbosa Lemes
Diretora

APRESENTAÇÃO

Com o propósito de incentivar a escrita e a leitura entre alunos, professores e família, fomos novamente presenteados com mais uma obra literária, de valor inestimável.

O livro “ENTRE O SER E O TER, ESCOLHO VIVER”, vem de uma maneira tão sutil e inteligente abordar um assunto que nos ronda frequentemente. Chega em forma de coletânea e se inclui em um processo amplo de reflexão: o consumismo.

Escrito pelos brilhantes alunos das turmas dos 6º ao 9º anos da Escola Estadual Antônio Thomaz Ferreira de Rezende, com o apoio das incansáveis Professoras Iane e Cristiane, que este ano contam com a participação dos Professores Elizabete e Zé do Carmo, tem o objetivo de resgatar o hábito e o prazer da viagem entre uma leitura e outra remetendo-nos ao senso crítico.

Dessa forma, o conteúdo deste livro nos leva a uma preciosa e necessária reflexão das nossas atitudes cotidianas.

Leiam e se deliciem com a magia desta leitura. Deixem-se levar pelos encantos das palavras dos nossos pequenos grandes escritores.

Mara Maria Aparecido Mota.

PREFÁCIO

O livro “Entre o Ser e o Ter, escolho viver” traz, em forma de poema, uma reflexão contemporânea e precisamente urgente. Discorrer sobre o consumismo e seus reflexos em nossa sociedade é bastante necessário, visto que os impactos de nossas ações tem sido em escalas cada vez maiores.

O consumo tem várias fases e faces. Vivemos em uma sociedade cada vez mais impulsiva, em busca de satisfações, na maioria das vezes, instantâneas... rasas. O *ser* e o *ter* se misturam, e criam barreiras de perspectivas acerca de como a vida tem sido vivida. Hoje em dia fala-se muito sobre consumo consciente, porém sabemos que a consciência perante isso já se perdeu há um tempo. Precisamos resgatá-la.

Ao se falar sobre nosso papel de cidadão em meio a tudo isso, entendemos que um consumo sustentável não se faz sem todo um processo de (re)conscientização. Entender o todo, buscar referências... e não somente *consumir* ideias prontas. Esse é o caminho.

Os alunos, através de seus poemas, nos encham de orgulho e alegria, por estarem se desenvolvendo de forma que todas as discussões necessárias e profundas tenham leveza o suficiente para serem absorvidas e aprendidas. As palavras a serem *consumidas* aqui nos trazem o suficiente para repensar nosso hoje, em busca de um amanhã melhor.

Ao ler os poemas que compõem o livro enchi-me de esperança e ousou sonhar com o resgate da humanidade escondida em cada ser humano. Aos queridos alunos e aos admiráveis professores Iane, Cristiane, José do Carmo e Elizabete, meus aplausos e carinho.

Sônia Aparecida de Medeiros Cunha

POEMA DE ABERTURA:

ÁGUA

Recurso natural da sociedade
É um bem muito precioso
Temos de saber usá-lo
De forma a não exceder as necessidades
Usar com dignidade.

A água está em todas as partes
Nas casas, no campo, na cidade
Em nosso corpo, no ar, no mar
Com grande proporção no ambiente
Isso nos traz paz, carinho e felicidade.

Sem ela, não sobrevivemos
É essencial para todos os seres
Desde que utilizada com consciência
Nós a teremos em abundância, não irá faltar...
Então não tem consequência.

O consumo consciente
Mexe com a vida da gente
Se você perceber que seu amigo está desperdiçando
Converse com ele numa boa
Quem sabe ele pode até ajudar a reunir outras pessoas...
Se conscientizarem que um dia...
Esse bem tão valioso irá se ausentar.
Deixo aqui a minha dica:
Enquanto escovar os dentes, feche a torneira
Não lave quintal, calçadas com a mangueira
Armazene água da chuva com resiliência
Para ser utilizada em caso de racionamento
sem sofrência...

Consumo com responsabilidade
É tudo que o Planeta precisa
Em caso de desperdício
Pense e analise na tomada de decisões
Para que toda humanidade
Não sofra com as consequências que ocorrerão
Com as futuras gerações.

Aparecida de Fátima Leal



Desenho: Isabelle Silva de Oliveira

Poemas dos alunos dos 6^{os} anos

Prof^{ta} Iane Aparecida de Medeiros

UMA SIMPLES EXPLICAÇÃO

Tudo que vemos
Quase sempre escrevemos.
Temos muitas listas
De coisas para comprar,
Só que precisamos sempre comparar.

Tenho muitas felicidades e muitas tristezas
E nem sempre tenho certeza.
Raiva serve para socar
Só que não nos leva a nenhum lugar...

O mundo inteiro está com você
Para aprender e parar para ver.

A vida são vários passinhos
E todos bem pequenininhos.
Somos inteligentes e conscientes.

William Gonçalves Marchant

POR QUE COMPRAR?

Por que comprar?
Não compre...
Só para mostrar?
Apenas para competir?
Pense se você vai usar...

Gabriel Miranda de Paula Silva

DO QUE NECESSITAMOS?

Eu sou uma menina
Que gostaria de ser rica!
E comprar aquele vestido...
Mas vai durar por toda vida?

Daqui a um tempo
Ele não será o mesmo
E conforme o que se passa
Estará de outro jeito...
Mas o que importa:
Aquilo que compramos?
O que realmente precisamos
É o que necessitamos?

Nós somos o que fazemos
Não o que compramos.
Somos gente
Que sente!
Pois você esquece
Aquilo que lhe favorece.

*Aline Alves Soares
Luana dos Santos Carvalho*

VALORIZE A VIDA

Todo mundo tem que valorizar a vida
E tudo que ela tem pra oferecer.
Não gaste sem necessidade,
E tenha amigos de verdade!

*João Paulo Almeida Galdino
Edson Lima Souza Júnior*

SER OU TER?

Alguns pensam
No que temos e compramos,
Mas o que importa de verdade
É o que necessitamos.

Mas e aquele comercial?
Mostrou o celular mais legal!
E este videogame,
Em uma gíria, é animal!

Só que é tão triste saber,
Que isso irá estragar!
E quando eu morrer,
Tudo ficará...

Mas eu queria mostrar
Para aquela menina
Que eu tenho mais bens
E que comprei aquela camisa.

Mas agora preciso ter
O telefone de última geração!
Todo mundo tem
E agora virou competição...

E o que importa?
Ser ou ter?
Fica agora essa questão,
É importante saber!

Luana dos Santos Carvalho

QUEM EU SOU?

Às vezes nem eu sei quem sou
Pareço uma mosca ou um robô
Que o meio ambiente destrói
Sem pensar no futuro, doutô.

Arranco folhas do caderno
Árvores destruo, sem noção...
Assim sendo, meu irmão
O que será do futuro da nação?

Gustavo de Moura

O PRATO DE PORCELANA

Trabalho o dia inteiro
Sem tempo pra descansar.
Eles nunca comem por inteiro
Mas sempre me chamam para ajudar.

No fim do dia
Sempre olho pra mesa de jantar
Pouquinho ali...
Pouquinho lá...
E no lixo tudo vai parar!

Já de noite olho pro céu
E fico a pensar:
Tanta gente com fome,
Mas sempre deixam tudo
Na mesa do jantar!

Maria Cecília Alcântara Neivo Cunha

O QUE É NECESSÁRIO?

É importante nós pensarmos
Será que preciso disso?
Será que isso vai me ajudar
Em alguma coisa?
Será que quero isso mesmo?
Ou apenas quero porque o “fulano” tem?!
Porque é modinha,
Porque é caro e quero ostentar?
Enfim...
Precisamos querer tudo
Ou apenas o necessário?

Camilly Silva Ávila

ÀS VEZES

Às vezes
Nem eu sei quem sou
Às vezes
Sou um ser humano sem valor!

Às vezes sou apenas
Uma calça jeans
Ou uma roupa de grife...
Para quê, meu senhor?

*Thalyta Teixeira Marques
Ana Carolina Ferreira de Almeida*

É ASSIM

É um ciclo muito louco:
Comram, comram
E querem comprar mais
Até ficarem sem dinheiro, rapaz.

As meninas são as mais consumistas:
Roupas, maquiagem,
No shopping são turistas.

Um dia, enfim, descobrem:
Dinheiro não compra
A verdadeira amizade
E muito menos,
A felicidade!

*Ana Clara Cardoso
Isabella Wosniak Silva*

INCONSCIENTES

Os consumistas,
O que eles são?
São apenas pessoas
Que querem aparecer.

Querem se mostrar
Melhores que os outros
Só por possuírem
E não por sentirem!

Gabriel Filip Brigido Lúcio

O RICO QUE FICOU POBRE

Um homem muito rico
Tudo na vida perdeu:
Sua empresa fechou
E pobre ele se tornou.

Seus amigos o abandonaram
Para as festas nem o convidavam.
E assim ele percebeu
Que dele não gostavam
Só o seu dinheiro cobiçavam!

Cauã Augusto Sousa Castro Alves

O CONSUMISTA

Meu nome é consumista
Sempre estou vagando
Pelas lojas ou shopping centers
À procura de uma super oferta.
Quando lá chego
Os manequins falam comigo
E parece que estão vivos...
Será que sou o que tenho?
Qual o meu verdadeiro valor?

Nelson de Sousa Filho

CONSUMO ETERNO

Parecemos robôs programados
Prontos para comprarmos
Se nós continuarmos
Vamos ficar magoados.

Por que não resistimos?
Por que quanto mais compramos
Mais queremos comprar?

Quanto mais queremos comprar
Mais gastamos?
Quanto mais gastamos
Mais nos aborrecemos?

Precisamos parar de comprar
Ou o mundo irá se desintegrar!

Henrique Pfeifer Pimentel Ribeiro

O VÍCIO

O consumo virando vício
E eu sendo viciado,
Já estou comprando
Roupas e calçados.

Vi uma pulseira naquela prateleira
Não posso nem pensar em tê-la.
Querendo, não podendo,
Desejando, não tendo!

Camila Gonçalves Marchant

SIM

Sim,
Tem pessoas
Que não tem
O senso de consumo!

Sim,
Também tem pessoas
Que tem
Porque sabem seu rumo!

Sim,
Tem gente
Que quando vê
Aquela roupa de grife
Fica louca!

Sim,
Também tem gente
Que sabe que já tem roupa.

Sim,
Tem humanos
Que querem TER
E não SER.

Sim,
Tem humanos
Que querem SER
E não TER!

Sâmila Lorranny da Silva Bazilio

PARE E PENSE!

Chego em casa
Ligo a televisão,
Muitas propagandas,
Mas é tudo ilusão!

Todos falando:
“Compra pra você!”
Mas eu não preciso disso
Para poder viver!

Você querendo coisas
Do último modelo
Mas na minha opinião
Isso é uma perda de dinheiro!

Isabelle Silva de Oliveira

REALIDADE

Quando somos pequenos
Não se esconde a verdade.
Basta crescer para compreender
E se surpreender com a realidade.

Poucos entendem o que quero dizer!
Escrever não tem preço,
Quando se escreve com prazer!

Simplesmente não sou comum,
Eu faço o diferente:
Sonhando em viver no céu
Preso neste inferno quente
Onde não há consumo consciente!

*Luís Gustavo Alves Fernandes
Samuel do Nascimento Borges*

O QUE É SER FELIZ?

A gente precisa ter consciência do consumo
Porque senão depois sofreremos
Com as consequências:
As lojas, as roupas, os cheiros
Querem nos parar
Para nos viciar!
O gosto das comidas,
A aparência e o cheiro
Cada vez mais querem
Nos fazer comprá-los.
Os carros de luxo importados
Nos fazem ter ganância
E querer possuí-los.
Precisamos ter um consumo consciente
Isso vai nos ajudar
A não ser escravos do dinheiro
E fazê-lo trabalhar ao nosso favor.
Na verdade
Não precisamos do dinheiro
E nem do consumo
Para ser feliz!

Larissa Sousa Moura

DEVASTAÇÃO

Consumista, lojista, atacadista
Aquele tal de liquidação
Que só faz nós comprarmos
E não termos consciência
Do tamanho da devastação!

Matheus Pereira Amaral

O RICO QUE ERA POBRE

Um humilde pobre
Que gostava de conversar com os amigos
Um dia comprou um bilhete
Que iria mudar sua vida.
Ele ganhou milhões e milhões de reais,
Depois, com os amigos, parou de conversar
E bem longe foi morar...
Gastou todo o dinheiro,
Ficou pobre novamente
E sozinho começou a chorar!

*Juan Pablo de Souza
Marcilio Miranda Silva*

O VÍCIO

Às vezes
A gente compra
Bastante sem perceber.
Às vezes
A gente compra
E nem vê.

Vai comprando no cartão
Até chegar as dívidas
Chega uma hora
Que perde a corrida.

É o vício consumindo
E sua vida invadindo.

Hiago Felipe Firmo de Oliveira Costa

ATÉ ONDE ISSO NOS LEVA?

Às vezes olho
E começo a pensar
O tanto que a gente
Gosta de gastar.
Às vezes um tênis de marca
Um celular do último modelo
Não importa o que queremos
Só pensamos em comprar
Até não termos mais dinheiro
E não importarmos com o ser,
Mas, simplesmente, em ter!

*Rhamyrys Gonçalves Pereira
João Victor Rabelo Maciel*

O DESPERDÍCIO

No Brasil
Há muito desperdício
Consumem água
E aos alertas de consumo
Nem dão ouvidos.

Um dia ela faltará
E infelizes vamos ficar.
Pois sem a água tudo morrerá!

*Sara Dias do Nascimento
Ester Luiza de Faria Azevedo*

QUEM É VOCÊ?

Quem é você?
É seu celular do ano?
Você é sua calça de marca?
É o que o seu dinheiro é capaz de comprar?
Não!!!!
Você é um ser humano
Como todos os outros...
Não tenha, SEJA!

*Ana Júlia Souza Neres
Marianna de Jesus Fernandes*

POR QUE CONSUMIR?

Por quê?
Por que consumir?
Por que consumir sem necessidade
E viver com ansiedade?

Por favor, ninguém é perfeito
O consumo é que entra no meio
E de si mesmo
Faz perder o respeito.

Kauã Gonçalves da Silva

ISSO ACONTECE DEMAIS!

Gastam demais!
Por que será?

Sem necessidade
Estão sempre gastando...
Não se contentam com o que tem
E a vida vão levando.

Onde vai chegar isso?
Meu Deus,
O que está acontecendo?
Querem mais
E sempre mais?

Será que isso poderá acabar?
Será que isso terá um fim?
Quero o consumo
Longe de mim!

Por que isso acontece?
Sou feliz com o que tenho
Contra o consumo excessivo
Serei sempre incisivo!

Ruhama Cristina da Silva Pereira Costa

A VERDADEIRA FELICIDADE

Por que o consumo?
O consumo te deixa feliz?

Quem não consome é triste?
Não!!!
Quem compra por impulso
É que está sempre insatisfeito...

A felicidade não tem preço!
O amor é que tem valor!
Por isso quem é pobre
Tem felicidade no peito!

*Istefany Aparecida de Souza Pereira
Geovana Rodrigues Santos*

APRENDA A LIÇÃO

Para que consumir?
Para que comprar o desnecessário,
Se depois não vai usar?

Para que ter dez celulares
Se precisa só de um para ligar?
Não precisamos ter dez mil sapatos,
Se precisa somente de cinco!

O consumo e a competição
Fazem a pessoa perder a razão.
Tem gente feliz com pouco dinheiro,
Então vamos aprender a lição!

Yasmin Santos Lobo

NUNCA SEJA UM CONSUMISTA

Quem é você?
É um adulto ou uma criança?
Por acaso sabe o que é consumo ou não?
O consumo não é algo muito “bão”.

Por que você consome tanta coisa?
Você é o que tem?
É o seu celular?
Você é um sapato
Ou uma blusa de marca?

Pare de gastar seu dinheiro à toa,
Pois ser consumista
Não é uma coisa muito boa!!!

Maria Eduarda da Silva Perim

VAMOS CURTIR!

Pessoas compram,
Compram sem consciência.
Compram para mostrar
E não para usar!

Quantas roupas compram...
Compram e usam apenas um dia.

As pessoas podiam comprar menos
As pessoas podiam usar mais
As pessoas podiam viver mais
Sem comprar, mas sim, curtir!

Sultana Jannat

O QUE REALMENTE IMPORTA?

O que me faz feliz
É poder ouvir, sentir, tocar,
Cantar, brincar, experimentar...
É ser livre para voar,
Exatamente como sempre fiz!

É ter anjos, amigos ao meu lado
Que aconselham, choram e riem
Durante essa jornada!

É estar em contato com a natureza:
Rios, árvores, flores, pássaros
E tudo mais que tenha beleza!

É deitar para dormir
Com a mente tranquila
Por minhas obrigações cumpridas!

Priscila Vitória Ferreira Walter

O CONSUMO

Hoje em dia nós estamos
Ficando revoltados
Pois os homens só consomem,
Tornando-se eternos desconsolados!

Roubam e destroem
Sem união,
Abaixo a corrupção!

*Nicolly Caroline dos Santos Silva
Tamires Crispim Carrijo*

UM VAZIO NO CORAÇÃO

Por que ela gasta tanto?
Eu tenho minhas economias
Mas ela não!
Para que isso?

Por que gastar assim?
Vive com dívidas
E nunca aprende...
Acha que a felicidade
Está nas coisas que compra!

O cartão já bloqueou
A energia já acabou
E não percebe que
Estamos quase sem dinheiro!

Eu tento falar para ela
Que fala que vai parar!
Mas nunca faz isso
E sempre ficamos assim!

Meu irmão está trabalhando
Para sustentar nós dois.
Hoje faz um ano
Que nosso pai faleceu!

[...]

Hoje faz dois anos
Que meu pai morreu
E também faz um ano
Que minha mãe
De seus gastos se arrependeu!

Descobrimos por que ela
Gastava tanto...

Era a dor e uma solidão
Dentro do coração!
Ela sentia uma grande falta
Do homem que ela mais amou neste mundo...

Aqui estamos
Com as dívidas pagas
E todos os objetos do passado
Foram vendidos e leiloados
Para organizar tudo!

Gustavo Petrucci Guimarães

O QUE NOS TRAZ FELICIDADE?

O consumista quer sempre comprar
Tudo que vê quer experimentar,
E isso uma rotina vai se tornar!

Vamos combater o consumo desnecessário
Pois sem ele teremos um mundo melhor:
Sem competição e com mais curtição!

Brenda Ferreira Nepomuceno

GASTE MENOS

Compra, compra, compra sem parar
De um jeito que não dá pra segurar!
O que tem nas lojas: roupa, calçado,
Relógio, brinco e boné...
Só compra e nem sabe quem realmente é!

*Alexandder Barros Mendonça de Freitas
Mateus Henrique de Lima Barbosa*

ARARA

O excesso de consumo
Não está atingindo só o ambiente
Está atingindo a gente
A gente, a bicharada
Na gaiola estou aprisionada!

Por quê? Por quê?
Não pode ser assim.
São tantas que são mortas
Todas iguais a mim...
Mas sou a única que fica pensando:
“Não fizemos nada para eles
E eles ficam nos matando!”

Com, com, com, consumista
Escute este rap
Pense na nossa rima!
Com, com, com, consumista!

*Marcus Alberto Torquato de Souza
Rafael Messias Marques*

O MLK DA VIDA

Era um MLK que tinha uma vida
Até achar um dia uma droga
Que o fez perder a cabeça, porcaria.
Ficou viciado: destruiu e roubou
E, por fim, toda sua vida acabou!

Pedro José dos Santos Melo

QUEM É VOCÊ?

Você é um consumista ou não?
Se é, cuidado!
Isso pode lhe levar
Ao fundo do poço!

Você é as coisas que têm?
O seu celular novo
Ou a sua roupa cara?
Nada irá lhe levar a lugar algum...

O consumismo começa bem devagar,
Com uma pequena compra no shopping,
Mas aí é que está o problema!
Talvez você até pense:
“Quanto mais, melhor!”
Mas, na verdade:
“Quanto mais, pior!”
Porque quanto mais você vê,
Mais quer comprar...
Enquanto algumas pessoas são muito ricas,
Outras não têm nada!
Pense nisso tudo e pare de consumir
Valorizando o que realmente importa:
As pessoas e os relacionamentos!!!!

Nívia Raíssa Medeiros Bessa
Luísa Helena Silva Campos

NINGUÉM PENSA EM NINGUÉM

Gastar é fácil
Pagar é difícil,
Têm pessoas que só gastam
E suas dívidas se alastram...

Algumas possuem dois ou mais guarda-roupas
Cheios de coisas que não usam...
São eternos insatisfeitos
E em tudo põem defeitos...

Essas pessoas não pensam nos outros.
Não importam se passam frio
Ou não têm nada para vestir,
Pois suas roupas vão pro lixo
E nem lembram em repartir!!!

Heloísa Laura Marques Melo

CHEGOU A MINHA VEZ

A minha vez de estudar muito
A minha vez de trabalhar
A minha vez de namorar!
A minha vez de ajudar os meus pais nas dificuldades...
A minha vez de ajudar os doentes
A minha vez de cuidar de crianças
A minha vez de ser feliz...

Todo mundo tem a sua vez
Não importa o dinheiro,
A felicidade vem primeiro!

Kawany Gonçalves Queiroz

REUTILIZE!

Compre, compre
Tudo o que precisa.
Pergunte por que
O excesso carregar?

Saiba o que é
O consumo consciente
Ao comprar batata chips
E embalagens de sorvete!
Você já ouvir falar
Do consumo consciente
Que reduz as emissões
Do lixo poluente?

Quer reduzir os danos
Das sobras que não usamos?
Separe para reciclar
Reutilize tudo o que quiser usar!

Ana Júlia Alves Garcia

O JOGADOR

Às vezes nem eu mesmo
Sei quem sou:
O camisa 10 da seleção
Ou sou um simples lixão?

Às vezes quero ter aquela chuteira,
Mas não posso,
Só tenho essa bagaceira!

Guilherme Cândido Pereira

O QUE É MAIS VALIOSO?

O dinheiro não é
Mais do que a minha vida
Porque com a vida
Eu posso me divertir,
Posso sair com os colegas...
O dinheiro é passageiro,
Não compra a felicidade.
Se um dia pobre ficar
Seus amigos vão lhe abandonar,
Então, valorize o que realmente é importante:
A vida!

Luiz Gustavo Monteiro Bastos da Rocha Oliveira

E A NATUREZA?

Consumo consciente
Uma palavra forte,
Mas para quem é obcecado em comprar
No mundo ele não deve pensar!

Quanto mais você compra,
Menos natureza!
Quanto desperdício,
Tudo é uma tristeza!

Quando falamos em consumo
Os ricos ficam no topo
E os pobres na base.

E enquanto o consumo for maior
A natureza ficará pior!

Maria Eduarda Prissinote de Oliveira

O CONSUMO DESNECESSÁRIO

Para que consumir?
Para que tudo isso?
Será que essas pessoas
Usam tudo que compram?

Será que as pessoas
Gostam de tudo que compram?
Ou compram por diversão
Ou compram para competir?

O ser humano
Precisa nos outros pensar
E o que não usam, doar!

Geovana Ulisses Neves de Oliveira
Maria Eduarda Gonçalves Silva

TÁ NA NOSSA MENTE

O consumo consciente
Tá na nossa mente
Já entrou na gente
E ajudou o meio ambiente!

Tem que ter consciência
Para comprar no dia a dia
Tem que ter insistência
E esquecer a euforia!

Wesley Jesus Araújo da Silva

COMPRAS, SÓ ILUSÃO

Tem gente que só compra
E vive na ilusão
Tornando sua vida
Uma verdadeira decepção.

Um dia quando acordar
Pode ser tarde
O passado
Não irá voltar!

*Evellyn Oliveira Pereira
Gabriella Alves Couto*

SAINDO DO MUNDO DO CONSUMO

Saio na rua
Na intenção de comprar,
Vejo um calçado
E já quero levar!

Encontro uma roupa da moda
Na hora que eu pego, então
Já sinto pressão!

Ai, meu Deus, o que é isso?
Estou entrando no mundo do consumismo!
Mas hoje estou me superando
E outras coisas valorizando!

*Larissa Rodrigues Januário da Cruz
Luna Cristina Cassiano da Costa*

GENTE SABENDO DE TUDO

A gente lá sabe de alguma coisa?
Nós, seres humanos, não sabemos de nada!!!
Nem quem criou o planeta Terra...
Os cientistas dizem que era uma imensa bola de fogo...
Ai, ai, ai, quantas perguntas para fazer
E ninguém para responder...
Fico chateado com isso:
Tem gente que inventa conversa mole
Só para poder ganhar atenção,
Mas é apenas um bobão!

Matheus Nascimento Silva

SOCIEDADE

Hoje em dia as pessoas
Só ligam para as aparências...
Para compras, dinheiro... só gastar
E se esquecem do que realmente importa!

O amor está se esfriando,
O carinho quase acabando.
A paz está por um triz...
O que prevalece é o consumo exagerado...
PROMOÇÃO é tudo que a sociedade quer ouvir

Mas eu creio que um dia
Todo mundo perceberá que gastar não é tudo
E o que realmente importa é o AMOR!

Hemilly Kamili Miranda Tomé

JOIA DA VIDA

Dinheiro é igual gota de chuva
Cai rápido e não dura,
Porém se você economizar
Em um mundo melhor vamos ficar!

Paisagem, pessoas, carinho
Não estão tendo valor.
Valorizam apenas
As coisas que não exigem amor!
O que importa é comprar,
Todos estão a gastar!

Consumo consciente engana muita gente.
As pessoas pensam que é simplesmente
Parar de comprar,
Mas na verdade,
É um vício difícil de curar!

Viver é o que importa!
Não podemos pensar em ter sempre mais!
Precisamos olhar para o nosso interior
E encontrar nossa paz sem desistir jamais!

*Ana Luiza de Oliveira Sousa
Maria Vitória de Sousa Guerra*

Rico e pobre

O que é consumir?
O que é consumismo?
O que é ter tudo?
O que é ter nada?
O que é ter um tênis da Nike?
O que é ter um chinelo de garrafa?
O que é ter um paletó?
O que é ter uma camisa mequetrefe?
O que é ter uma Mercedes?
O que é ter uma carroça?
O que é ter todas as maquiagens?
O que é ter nenhuma maquiagem?
O que é viver?
O que é morrer?

Trabalhar com bodes e ter um odor de caprum?
Trabalhar com a Nike? Ser famoso por criar sapatos?
Ser carpinteiro? Trabalhar com madeiras?
Ser lixeiro? Trabalhar com lixo e chorume?

*Nycolas Teotônio Janacaro
Eduardo Gonçalves da Silva*

Do que preciso

Não importa o que tenho
Não importa quanto ganho
Só importa nesta vida
O que realmente preciso.

*Erick Rian Barbosa Gomes
Gabriel Pereira Rio Branco*

CONSUMO SEM MENTE

Das amigas da escola
Os colegas da rua,
Das amizades verdadeiras.

Das viagens mais raras
Das pessoas mais queridas
Que estão com você...

Dos gastos sem valor,
As compras mais caras...

Se quem sou
Fosse comprado pelo dinheiro
Não iria ser feliz como sou!!!

*Brendha Emanuely de Jesus Jacinto
Dhayana Augusta Rosa de Melo*

DINHEIRO COMPRA ISSO?

Um dia cheguei na loja cheio de alegria
E a atendente, com simpatia,
Perguntou se algum produto eu iria levar.
Respondi que o que eu queria
Dinheiro algum poderia comprar!

Eu quero alegria
Eu quero empatia...
Eu simplesmente quero amor
Para a minha vida!

Miguel Messias da Silva Neto

O MAIS IMPORTANTE

À demanda do consumo
Todos vão atender,
Mas eles não sabem
Que o mais importante é o SER!

Os sentimentos, como o amor,
São o mais importante.
Daí quando as ofertas e as liquidações acabarem
Paz e amor não existirão mais!

A mãe natureza
Está sendo destruída,
Pois a ganância por dinheiro
Gera a destruição e a perda!

O amor e a paz são os mais importantes...
Aprenda a se controlar,
Então sua vida virá a calhar!!!

Mateus Pereira da Costa

UM ETERNO EMBARAÇO

O consumismo é algo viciante
E extremamente irrelevante.

Quem se entrega ao consumo
Perde o controle de tudo.

Sua vida, seu espaço
Vira um eterno embaraço!

*Matheus Eduardo Azevedo Silva
David Kelson Martins Bernardes*

ATITUDE

Tem gente que pensa
Que se consumir
Tudo vai ficar melhor.

O dinheiro não compra amizade
Nem a simplicidade.
Temos que amar mais
E o respeito
Não deixar pra trás!

*Letícia dos Reis Freitas
Bruna Stefani Silva Alves*

O DINHEIRO NÃO COMPRA TUDO

O dinheiro não compra tudo,
Nem a felicidade
Muito menos o amor
E nem compra amizade!

O dinheiro traz
A gula e a ganância
E traz junto a ignorância!

Quando ele acaba
Vem a depressão
E aqui acaba nosso poema,
Meu irmão!

*João Victor dos Reis Costa
Marcos Paulo Fernandes Melo*

CONSCIÊNCIA CONSUMISTA

Sáimos de casa quase sempre
Com a intenção de comprar,
Mas quase nunca com a intenção de amar!

Não seja um robô consumista
Que pensa em comprar mais e mais
Tornando-se um terrorista!

As pessoas esqueceram-se dos verdadeiros valores
E só valorizam o dinheiro.

Vou ser livre
E no dinheiro não irei pensar
Para minha vida não prejudicar!

*Lorena Chaves Leal
Luciana Jeniffer Rodrigues Neres*

O QUE VOCÊ QUER?

Não importa quem tenha
Ou o que o outro pensa.
Você só vai comprar
Se fraquejar.

O que você quer?
Precisa disso?
Ou a competição
Atrapalha o compromisso?

*Rayssa Ademmer da Silva
Taylan José Vieira*

SEJA VOCÊ

Ela fala que tem
Mas na verdade não vive.
Ela já sabe o que é ter
Mas prefere ser!

Hoje já com mais idade
Ela tem lealdade
Diz: “Seja consciente
Abra sua mente,
O consumo não lhe faz diferente!”

A vida não é igual a novela
Então não seja prepotente
Siga seu caminho, seja gente!!!

Marya Eduarda Pereira Soares

O QUE EU SOU?

O que eu sou?
Quem eu sou?
Sou o celular que tenho em casa?
Ou o notebook da loja?
Sou uma make nova?
Sou um novo look?
Sou o que tenho ou o que sou?

Só sei que puro é meu coração
Sou linda, engraçada e me amo de montão!!!

Camilla Cardoso Brito de Sá

ESCRAVOS VICIADOS

O mundo já não é mais o mesmo.
Todos só se preocupam com as tecnologias
E esquecem suas ideologias.

O shopping é o céu
E nada tira seu véu...
Até quando isso vai continuar
E escravos viciados
Vamos ficar?

*Kaymison da Cruz Costa
Samuel Ferreira de Souza*

DINHEIRO OU AMOR?

Será que ainda existe aquele sorriso
Ou só existe o consumismo?
Será que é só dinheiro
Ou será que é só fama?
Abra os olhos e veja o mundo inteiro!

Às vezes o dinheiro
Só traz tristeza e sofrimento:
Cuidado com a profundidade do seu ferimento!

*Ana Laura Rodrigues Gomes
Aryane Martins de Lima*

COMPRA GRANDE, TEMPO CURTO

Vitrines mágicas, não sei
Por que são tão atraentes
Parecem que querem comer a gente.

Tem vezes que acho
Que os celulares vão me aquecer
E que todos os pen-drives
De minhas memórias não vão se esquecer!

Hoje descobri que quem aquece meu coração
São as pessoas que me amam
E meu caminho
Eu mesmo vou trilhar!

Fernando Brotão Meirelis

O MAIS CONSUMISTA

Às vezes nem eu mesmo
Sei quem sou...
Às vezes sou o bebê da casa
Às vezes sou o homem da casa.

Tenho dois irmãos.
O mais consumista
É o irmão do meio.
Ele consome em excesso,
Fica sem dinheiro
E vai reclamar.
Meu pai fala pra ele:
“É só você não exagerar!”

*Francisco de Souza dos Santos
Gustavo Rogério Ferreira Barbace*

ANTES DO HOMEM

Antes aqui na selva
Eram as mil maravilhas...
Era bicho para lá e para cá,
Pulando e correndo,
Sorrindo e brincando!

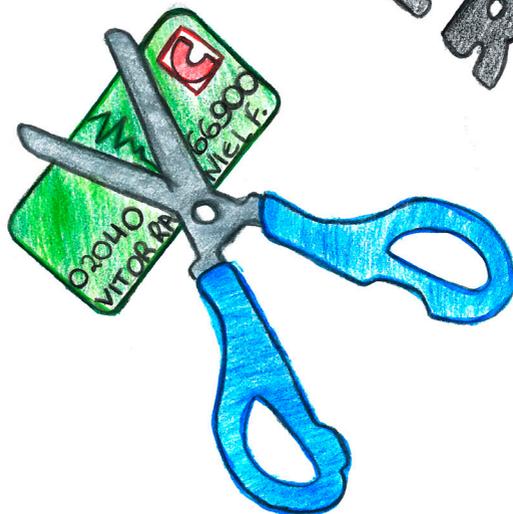
Mas agora
Não se vê uma árvore...
Os bichos não pulam
Não riem e nem brincam.
Os rios são sujos e fedidos!

Quem fez isso?
O homem
Com seus desmatamentos
Com suas queimadas
E caçadas sem sentido
A ponto de extinguir
Uma pobre espécie,
Que maldito!

Então se estou
Desperdiçando seu tempo
Perdoe-me,
Mas é o que vejo
É o que sinto!

Nathan Júnior Galvão Ferreira

ENTRE O SER E O
TER



ESCOLHO VIVER

Desenho: Vitor Raniel Ferreira da Silva

*Poemas dos alunos dos
7^{os} Anos*

Prof^a Cristiane Arantes Garcia Silva

CONSCIENTE, PRESENTE!

Consumo no mundo deve ter,
Mas um consumo consciente,
Bem presente,
Para uma vida nova sem gastos crescer.

Devemos controlar nossos gastos,
Ou seremos como escravos.
Não gaste, controle-se!
Trabalhe e economize sempre!

Daniel Rodrigues Ramos de Moraes

SINTO-ME

Aos olhos do consumo
Sinto-me um robô
Consumir virou vício
Será que é um complô?

Aos olhos das lojas
Sinto-me amarrado
Comprar é inconsciente
Então, necessito ser diferente.

Aos olhos da realidade
Sinto-me infeliz
Contas a pagar
Não tem como mudar.

*Nayane Ribeiro da Silva
Isadora Martins de Souza
Lisa Akther*

O FENÔMENO

Lá vem o consumismo,
Fenômeno das ganâncias.
Quando nós compramos,
Lá vem as nossas cobranças.

Quando estamos sossegados
Com as contas quase a cessar,
Vamos ao mercado
E “PUF”, falta um centavo,
E você sem dinheiro para pagar.

Tentamos negociar,
Mas já é tarde demais.
Deixamos de sair,
Para as dívidas não contrair.

Matheus Henrique Magalhães Melo

UM PROBLEMA

Seu consumismo, sua dívida.
Não deixe isso te dominar
E a sua vida levar!

Se não resistir,
Tente novamente,
Até dar certo.

Peça ajuda,
Que isso muda,
Para uma vitória aguda.

Gabriel Araújo Ribeiro

MEU MUNDO TECNOLÓGICO

Em meu mundo tecnológico
Eu estava
Abri em site
Nele havia um vírus.

Deu pane no sistema
Meu computador se atrapalhou
Até meu celular bagunçou
Então, meu coração não aguentou.

Nem tudo estava programado.
Que consumo desordenado!
Meu mundo foi desarrumado
Não é que eu encarei essa antenado!

*Carlos Eduardo Nascimento Costa
Thomaz Gabriel Maximiano Mol*

NÃO É BOM

Consumismo não é bom!
Ninguém tem dinheiro.
Então, lá vai um conselho, meu irmão:
“ Faça um consumo consciente! “

Consumismo não é bom!
Não se pode gastar e gastar.
Deve-se controlar,
Para a vida melhorar.

*Cláudio Araújo Honorato Júnior
Lucas Luan Alves de Oliveira*

O CONSUMO DE PERINGRYN

Em 1989,
Havia uma moça
Cujo nome era Peringryn,
Compulsiva sem fim.

Comprava tudo que via,
Só alegria.
Do marido pegava o cartão.
Era a maior confusão!

Terapia foi preciso,
Com muito compromisso.
Vitória conseguiu
E a sua vida progrediu.

Ronald Gustavo A. das Neves

COMPRAR DEMAIS

Consumismo é comprar
Comprar demais
As pessoas não conseguem
Se controlar
Um vício difícil
De se livrar
Então,
Como elas podem se tratar?

Luana Fernandes de Souza

EU ERA ASSIM...

Eu era assim...
Consumista!

Eu era assim...
Gostava de gastar mesmo!

Eu era assim...
Sem consciência!

Agora,
Mudei!!!

Sou consciente,
Sou controlado,
Sou motivado
A poupar.

Kauê Henrique Batista Silva

PENSE BEM

Consumir enquanto pode...
Não é bem assim!
Pois isso te impede de pensar.
Agora,
Economize enquanto pode,
Isso sim é um fato,
De que você consegue pensar.

Kauã Souza Lemes

A LUTA

Consumismo, o que é isso?
É comprar cada vez mais.
Isto pode acontecer
Com seus pais.

Consumismo, mal que deve
Ser combatido.
Você pode crer,
Basta querer.

Consumismo, hit do século!
Nos deixa cego,
Sem libertação...
Perde-se o rumo pro coração.

Consumismo, uma luta difícil.
O edifício da ganância,
Que devemos derrubar,
Onde não devemos morar.

Aline Morais Gomes dos Santos
Thainá Borges de Souza

PENSAMENTO

Pensamento vem de fora,
Vem de dentro,
Pensamento que expectora
E que no meu peito aflora.
Pensamento a mil por hora,
Tormento a todo momento.
Por que é que eu penso agora
Sem o meu consentimento?
Se tudo o que comemora
Tem o seu impedimento?
Se tudo aquilo que chora
Cresce com seu fermento?
Pensamento, vá embora!
Desapareça no vento!
E não jogarei sementes.

*Arthur dos Santos
César Augusto Pereira
Livia Soares de Melo*

AS BRINCADEIRAS DO CONSUMO

O belo moço
Uma cama elástica comprou.
E o preço?
O preço! Ah, ah!
Cada vez mais alto pulou.

A bela moça
Um colar de pedras preciosas comprou.
E a dívida?
A dívida! Ah, ah!
No pescoço dela se enrolou.

Kauan Rodrigues Vieira

GASTAR SEM PRECISAR

O consumismo é uma coisa
Que não dá pra controlar.
Algumas pessoas só pensam
Em gastar.

Você gasta dinheiro
Sem precisar.
Será que você pensa
Que esse dinheiro vai voltar?

O quanto você gasta
Esse dinheiro sem precisar,
Uma hora que você quiser
Não vai dá para você comprar.

Põe a mão na consciência,
E pare pra pensar,
Esse dinheiro que você gasta
Uma hora ele pode faltar.

*Marcela Miranda Silva
Leticia Gabrielly Gomes Ramos
Yasmin Freitas do Nascimento*

NÃO OLHE PARA A VITRINE!

Consumismo? O que é isso?
É um ato de comprar por prazer
Que seja para vestir
Para a pessoa sorrir
Que seja para alegrar
Mas também para chorar
Que seja para presentear
Ou até para guardar
Comprar é bom
Mas economizar é melhor
Então moça
Quando olhar uma vitrine
Siga em frente,
E retoque sua mente.
Então moço
Quando olhar para a vitrine
Siga reto
E arrume seu jaleco
Temos um prazer de comprar
Mas e o de pagar?
Cartões, dinheiro e cheques...
Desapegue!
Compre somente o necessário!

*Maysa Rodrigues Coutinho
Jovana Terezinha Balduino*

CONSEQUÊNCIAS DA VIDA

Fico pensando,
Como será quando eu trabalhar?
Poderei comprar
Sem pensar?

Cresci
E um engano percebi,
Com a nossa mente brincam
E doente nos deixam.

Em dívidas e mentira me afundei.
E agora o que farei?
De imediato pensei,
Uma nova vida começarei.

Agora tudo voltou ao normal.
Que legal!
Consegui me livrar
De tudo que me fazia chorar.

*Gabriela Evelyn da Cunha Lucindo
Sarah Gabriella Rodrigues de Oliveira
Maria Eduarda Silva Ribeiro*

O QUE O CONSUMISMO FAZ!!!

O consumismo te deixa falido
Gasta toda sua pensão
E te deixa
Com muita dor no coração.

O consumismo te deixa com vício
Até que você
Ponha um basta nisso!
É preciso resistir ao consumismo.

O consumismo te deixa
Sem juízo.
Resista a isso!
Pense nisso!

*Isadora Menezes Alves Rolim
Guilherme Aparecido Silva*

A VERDADE

O poeta escreve
Só verdade.
Desde muito tempo,
As pessoas se preocupam com a moda
E não sabem dizer não
Ao consumismo.
Consumismo é exagero,
É desperdício!
Então, lute!
O melhor é moderar
Para não virar vício.

Eduardo Cândido Alves

DESPERDÍCIO

Quanta roupa!
Quantos acessórios!
Não importa.
Mesmo com tanta coisa,
A vontade de comprar
Só aumenta.
Não tem como parar.
É um vício.
É necessário dosar.
E com essa loucura acabar.
Vamos em frente!
Não desista!
Força!
Esse problema precisa enfrentar!

*Gustavo Duarte Freitas
Gustavo Ferreira Menezes*

MENTE VAZIA

Ando pela cidade sempre comprando
Voltando pra casa às vezes chorando.

Sempre no fim do mês, contas chegando
E com meu dinheiro quase acabando.

Me olho no espelho sempre sorridente
Mas saio de casa com as compras na minha mente.

Meu guarda-roupa sempre cheio
E minha carteira sempre vazia.

*Marcos Antônio da Oliveira Filho
Carlos Eduardo Queiroz Barbosa
Giovana Souza Diniz*

RAP DE QUEM É CONSCIENTE

Se liga, meu irmão,
No que eu vou te alertar..
O consumismo exagerado não é bom,
É melhor não abusar.

Não precisa seguir moda,
Para poder sobreviver.
É melhor honrar
A própria identidade.

Todos têm vontade de comprar.
Você que é consciente,
Não cai nessa roubada.

Comprar só pra viver bem.
Cuide da natureza!
Planeje seu futuro!
Preserve seus próprios bens!

*Yasmin Moreira Nunes
Maria Eduarda R. Camargos
Lara Ketlen Silva de Sousa*

IRINEU, O CONSUMISTA

O Irineu era muito consumista,
Tudo que ele via, ele queria.
Mesmo que ele não necessitasse.
Exageradamente, comprava.

Um dia, ele estava no shopping
E viu um tênis da Nike.
Na hora quis comprar.
Mas era caro demais.

Irineu, no centro da cidade, andava.
Viu uma blusa da King.
Original!!!
Que legal!

Dívidas acumulou!
Cobrador o abordou!
E agora ele acordou!
E sua vida mudou!

*Richard Alex Menezes Portela
Pedro Henrico Gonçalves de Souza*

NÃO SE ENROLE

Sobre o consumismo,
Eu não sei te dizer.
Mas uma coisa eu lhe direi:
“É ruim para mim e você.”

O que adianta
Comprar, comprar, comprar
E o seu próprio nó amarrar?
Cuidado! Pois é difícil desamarrar!

As contas só restam pagar.
Então, não compre mais do que se pode.
Controle-se, para não se apavorar!
Pois é fácil gastar
E difícil pagar.
Depois de ajuda vai precisar.
Daí, sua corda você pode desamarrar.

Gabriel Cristiano Silvério de Almeida
Gabriel Miranda Barnabé
Pedro Henrique Martins Rosemberg

TEMA DISCUTIDO

Consumismo,
Tema muito discutido
E difundido
Em toda a sociedade.

As pessoas perderam a noção.
Quanta ilusão!
Perderam a consciência,
Que traz várias consequências.

Apelar, então, para uma ajuda,
Para receber a cura,
Para encontrar a alegria,
Para ter de volta a vida.

*Júlia Kathee Carvalho de Sousa
Emilly Luyza Herculano Assunção
Marianny Vitória de Almeida Pires*

LAMENTAÇÃO

Todas as pessoas compram
Mas têm umas
Que compram além da conta.
Depois choram,
Choram muito.
As dívidas só aumentam...
Daí, agora,
Não adianta se lamentar.

João Victor Mendes de Lima

COMPRADOR COMPULSIVO!

Comprador compulsivo
Não consegue parar
De comprar.
Que mal estar!

A loja é
Lugar de faturar
E os consumistas
Só querem se esbaldar.

No início,
Quanta emoção!
Depois com as contas,
Quanta decepção!

Adultos e crianças
Não têm distinção!
Prestem atenção,
Na sua vocação!

*Larissa Vieira Borges Teixeira
Lorrayne Helena Tavares Freitas*

TEM GENTE...

Tem gente que compra
Compra muito.
Não sabe como gastar.
Assim se torna compulsiva.
Compra tanto,
Até se sentir feliz.
Mas quando,
Chega em casa,
Pede bis.

Tem gente que compra,
Compra muito.
E depois...
Não consegue pagar,
Pois não sabe dosar.
Quanta desilusão!
É dominado pelo poder do consumo!
Às vezes, para feliz ser
Ou apenas satisfação ter.

Nathália Alves Protte

DESTRUIÇÃO

O consumismo destrói demais
Acaba com a nossa paz.
É melhor se ligar
Se não o mundo vai acabar!

Henrique Santos Ferreira

NOVAMENTE GASTAR!

Hoje vou sair
Vou encontrar
Com aquela pessoa especial.
Mas antes,
Tenho que passar naquela loja,
Comprar aquela calça...
Que tanto tempo
Desejo comprar.

Eu não sou compulsivo,
Mas a todo momento me falam isso.
Às vezes, me julgam,
Por aquilo que faço.
Eu gosto de comprar,
Fazer o quê?
Se essa é a única
Forma que me satisfaço!

Estou atento,
Atento a todas as liquidações.
A cada minuto,
A cada segundo,
Estou a procura, talvez,
Por aquele calçado,
Por aquela roupa,
Que está em promoção.

Não aguento mais,
Esses cobradores virem me cobrar,
Acabou de chegar uma conta,
Para novamente eu pagar.
Estou ficando sem dinheiro
E passo o dia inteiro
Com aquela vontade
De novamente gastar!

Gustavo Henrique Santiago Brandão

CONSOME COM CUIDADO

Consome com cuidado!
Estou lhe avisando, amigo
Se você não se cuidar
Vai logo se atrapalhar!

Você vai se arrepender,
E consequências ter.
Comprar mais,
É ser feliz menos.

Pare com essa doença.
Isso é um absurdo!
Você tem demais,
Não necessita ter mais.

Conquiste
A sua liberdade,
Com muita
Seriiedade.

Consome com cuidado!
Estou lhe avisando, amigo
Se você não se cuidar
Vai num perigo entrar!

Jonatan José Lira da Silva

RIMAS DO CONSUMO

Vou te mandar
Um papo reto
Vê se preste atenção
Consumismo não é correto não.

Vou te mandar
Um papo reto
Vê se liga
Consumismo não é discreto não.

*Lucas Gabriel da Silva
Guilherme Oliveira de Lima*

PODER DE COMPRA

Pessoas não conseguem ver,
Pensam mesmo em ter.
Cada dia uma nova alegria,
E, depois, quanta agonia!

Pessoas andam cegas
E nas compras,
É só entrega.

Pessoas andam sem rumo
No mundo do consumo.
São infelizes com o que tem
E compram coisas que não convém.

*Eduarda Rech
Libny Maélli Martins Freitas*

A DESTRUIÇÃO DO CONSUMISMO

O consumismo
Destrói as pessoas,
Como se fossem
Um vírus no PC.
Mas se tiver um antivírus,
Chamado consciência,
Instalado, nada vai acontecer.

Destrói, destrói, até acabar.
Falência, então,
Terá precisão.
Seu cartão
No limite chegou.
Cuidado!
Pois seu fim pode chegar!

Guyllherme Khawan Ribeiro França
Yury Machado Marçal
Diogo Aparecido Marques Vieira

DÓI NO CORAÇÃO

Consumismo na nação
Tem em toda região
Às vezes, dói no coração.

Consumismo prejudica
E sem dinheiro, você fica.
E como é que se comunica?

João Emanuel Pereira de Amorim

VONTADE DE COMPRAR

Mesmo comprando muito,
Pensamos em ter mais,
Sem necessidade,
Sem maturidade.

Quantas lojas!
Colírio para os olhos.
Entra em cena:
A vontade de comprar!

A adrenalina sobe
A realidade se fecha
E novidade, BUM!!!
A vontade de comprar!

Raul Vinícius Costa Neto

MAIS QUE AMBIÇÃO

Consumismo é doença
Vê se pensa,
Mania de comprar,
Falta de dosar.

Consumismo é mais que ambição
Ter sempre mais
Nunca se satisfaz.
Que grande ilusão!

*Israel Silva Oliveira Nascimento
Rodrigo Maia Pinheiro*

SE LIGA!

Se liga no meu papo
Vê se preste atenção
Consumismo
Não é mole não.

Sem ver
Sem perceber
Você gasta um dinheirão
E arruma a maior confusão!

Sinta-se culpado
Por entrar nesse problemão
E não ter se importado
Com a saúde, meu irmão!

Tentei de avisar
Mas você não escutou
Consumismo sem pensar
A sua vida mudou.

Perdeu sua casa
Perdeu seus amigos
Rezou, mas nada voltou
Enfim, tudo acabou!

*Guilherme Borges Pardino
Guilherme Henrique Pereira Gomes
Kevin Cafelista de Oliveira*

ESSE VÍCIO SEM FIM

Todos os dias
Viramos reféns
Daquela loja barata
Mas tem um porém
Não é só gastar
Também é economizar.
Precisamos avisar
E também praticar,
Um consumo consciente
Não é tão difícil assim
É preciso controlar
Esse vício sem fim!

*Ana Caroline Teodoro Rodrigues
Pâmela Nicole Vieira dos Santos
Paula Cássia Pereira*

ARREPENDIMENTO

O consumismo aumentou
Não conseguem parar
Quando passam no mercado
Só pensam em comprar.

Quando veem o que fizeram
Só resta o arrependimento
E com um único pensamento:
“Meu Deus, me ajude!”

Gastam com roupas,
Celulares e bobéiras.
Quantas besteiras!
E o dinheiro não poupou!

Raphael Augusto Marques de Sousa

ATAQUE GERAL

Consumismo ataca sem parar,
Loucas as pessoas vão ficar,
Gastam sem pensar
E contas vão ter que pagar.

É mulheres a maioria,
Mas os homens também ficam com essa agonia.
São tênis, joias e outras manias.
Quanta alegria!

Consumismo ataca sem parar.
Crianças e adolescentes
Também vão gastar.
Isso tem que acabar!

Vitor Raniel Ferreira da Silva
Khawã Henrique Brígido de Freitas
Pedro Miguel Souza dos Santos

SER OU TER

Hoje somos apenas modelos
Vitrines ambulantes
Já se perderam os elos
Que nos fazem elegantes
Entre ser e viver
Sapatos novos, bolsas caras
Será que o dinheiro é tudo neste mundo?
Vivemos na era de produtos das massas
Sociedade hipócrita, duas caras
Compramos o que não precisamos
Com o dinheiro que não temos
Pra ser quem não somos
Gastar, gastar e gastar
Materialismo, capitalismo, consumismo
Que destroem e aprisionam a gente
Neste mundo de gente descontente.

*Isabella Monteiro de Toledo
Eduarda Luísa Almeida Nunes*

ANGÚSTIA

Os bens materiais...
Por que há de ter?
Por que há de querer?
Como há de entender
Tamanha angústia?

O que querer?
E o que não querer?
Como posso entender
Mesmo sendo que
Eu quero ter?

Eric Lourenço da Cruz

ASSIM, DESSE JEITO!

Um consumo elevado,
E cada dia se compra mais,
Assim, desse jeito,
O mundo se desfaz.

Árvores são cortadas,
Florestas desmatadas,
Assim, desse jeito,
Não vai sobrar mais nada.

Vendas sem limites,
Indústrias querendo mais,
Nascentes sofrendo riscos,
E a água se esgotando mais.

Casas lotadas,
De compras desnecessárias,
Tudo isso para quê?
Comprar por prazer?

Não precisamos de muito,
E ainda queremos comprar,
Assim, desse jeito,
O mundo vai acabar.

Giovana Teodoro Fernandes de Oliveira

REFÉNS DO CONSUMO

Consumir é um problema
Dessa grande nação
E ainda tem o shopping
Que chegou na evolução.

Perceber que está gastando
Dá um aperto no coração
Ter a casa cheia
Não engana o coração.

As pessoas desse tempo
Com coisas irrelevantes
Gastam um dinheirão
E desse jeito a paz não conseguirão.

Reféns do consumo
Cansados de serem cobrados
Por homens documentados
Ficando, assim, endividados.

Thauany Crisley Ferreira Moura

NÃO AO CONSUMISMO

Você que é consumista
Já pode parar
Pois de tanto comprar
Seu dinheiro vai acabar.

Minha tia é consumista
Consumista de comida
Comprou tanto sem medida
Que ficou cheia de dívidas.

Para o consumo exagerado
Existe uma solução de imediato
Sempre que alguém te oferecer
É só não dizer!

*Kelwin Tobias Lopes
João Eduardo Diogo Machado
Gabriel Fernando Paes Lemes Borges*

LIMITES DO CONSUMO

O consumo faz
A gente ficar contente
Mas temos
Que ser conscientes.

Tem gente
Que é igual robô
Necessita de comprar
Sem precisar.
Se formos inteligentes
Nada vai faltar
E com dívidas
Não vamos ficar.

E podemos até economizar!!!

Yasmin Vitória Alves Lemos
Yasmin Santos Monteiro

CUIDADO, ENGAÇÃO!

Às vezes, nos vemos
Nas roupas das vitrines
Então, por que não entrar
E comprar?

Queremos tudo,
Tudo de montão.
Mesmo não tendo condição,
É pura emoção!

Nas lojas dos shoppings,
Tudo é muito lindo!
É só satisfação!
E muita enganação!

Kathrein Layan Vitória de Oliveira
Jéssica Duarte Marques de Souza

O CONSUMISMO SÓ PIORA

Consumismo não é legal
Ele vai te prejudicar
Se você tem problemas em comprar
Com ele a tendência vai só piorar.

Consumismo é viciante
Não tem como controlar.
Quanto mais você comprar
Mais você quer gastar.

Consumismo é ruim
Não tem como parar
Onde esteja não importa
Você não se comporta.

Se você é compulsivo
Procure se tratar
Pois com o tempo sua dívida
Vai só aumentar!

Kamilyly Mariane dos Reis Gomes
Rayanne Cristynne Martins Ayres
Regina da Silva Lima

VAMOS ECONOMIZAR!

Consumismo é compulsão
Leva as pessoas a comprar de montão!
Muitas vezes sem necessidade
Por falta de maturidade.

Propaganda os atrai
E todos vão atrás
Gostam de gastar
Mas têm que saber economizar.

Eles choram por não estarem na moda
E facilmente se descontrolam
Mas precisam se controlar
Para suas dívidas pagar.

Vamos economizar!!!

*Leticia Ferreira Venâncio
Rachel Yasmim Oliveira da Costa Gouveia
Fernanda Aparecida da Silva Santos*



*Desenho:
Deborah Carvalho Silvestre Rocha
Thaura Terezinha Tavares Noseli
Lorena Silva Guimarães
Gabriely de Souza Lima*

Poemas dos alunos do 8º Ano

Profº José do Carmo Amorim

HOJE ACORDEI MUITO FELIZ

Por que ia comprar muito...
Sapato, cremes, bolsas, etc.
Cheguei na loja. Eles estavam
Em greve – fiquei chateada.

Estava indo embora quando vi
Outra porta aberta. Ah!, não perdi tempo,
E já entrei por ela adentro
Vi vários e vários sapatos,
Uns mais belos que outros.
O dinheiro que tinha, comprava só os mais singelos.

Voltei para casa
Muito feliz porque
Tinha comprado os
Sapatos que quis

*Thainá Soares Elias Nazário
Erick Matheus de lima Cintra*

CONSUMO

Estou viciado em comprar!
Compro roupas e sapatos.
Não sei como parar!
Sou apenas classe média
Não sei como economizar.

Estou desesperado, só querendo comprar! Comprar!
Quando vou ao shopping, só compro
Produtos de marca. Só para impressionar,
Mas chega o fim do mês, chego até
Desmaiar. A conta vem um absurdo,
Penso em como vou pagar?!
Terei que fazer empréstimo
Depois parar de usar o cartão:
Nem débito, nem crédito.

Eu tenho que parar.

Tantas coisas que compro
São tão inúteis e não vêm a calhar!
Delas nem necessito,
São tão inúteis como lixo
Eu preciso economizar!
Compro roupa e sapato
E não sei como parar.

*Pedro Henrique Francisco Pereira
Gabriel Moreira Ramos Fernandes*

CUIDADO! OU O CONSUMISMO PODE TE CONSUMIR

Prepara que agora é hora
De parar de comprar
Tá na hora de economizar
Comprar é bom, eu sei.

Mas chega a conta no final
Do mês. Eu paro, penso e escuto:
Tá na hora de parar com o consumo
Mas logo vejo uma blusinha e vou,

Comprando tudo. Tenho que
Parar, porque isso é um absurdo,
Eu compro, eu curto e assim vou
Me afundando com o meu Mastercard.

Quando chega o começo do mês,
Quero comprar tudo outra vez
Tudo que vejo compro.
Tenho que parar, pois a fatura vai chegar...

*Evelyn Cristina Pereira Lourindo
Lorraynny Oliveira Lima*

TÔ FALIDO

Gosto de comprar.
Todas as propagandas que vejo,
Eu quero gastar.

Não consigo parar:
Roupas, sapatos e joias
Tenho que comprar.

Se vejo lojas...
Elas me chamam.
Não consigo segurar
A vontade de comprar.

Tô falido: isso é um vício
Faço de tudo pra conseguir comprar.
Tô no negativo.
Vou tentar parar com isso,
Mas parece impossível...

*Nícolas Oliveira Toscano Lacerda
João Paulo Carrilho de Almeida
Luanna Oliveira Pécora Costa*

CONSUMO COMPULSIVO

As compras podem assumir
Uma ligação com a frustração.
Ou a solidão?
Com isso a pessoa tende a
Comprar mais que o necessário.

Comprando se sente aliviada
E feliz.
Mesmo se não tiver o
Dinheiro suficiente,
Para comprar sempre mais.

O consumo compulsivo é
Uma doença,
Que pode ser tratada
Em grupos de apoio.
No mundo, centenas
Buscam esse apoio.
Cometem a compulsividade.
No entanto, várias percebem
E procuram ajuda.
O tratamento, muitas vezes dá certo.
Em outras há muitas recaídas...

*Patrícia Gomes Marques
Ingridy Cristine dos Santos*

O CONSUMO DESESPERADOR

O preço que eu pago
Em uma sandália, na verdade
Pode comprar minha felicidade?
Ou arruinar a sociedade?

Viro até uma atriz ou um
Aprendiz para comprar e ser
Feliz. Necessito de uma coisa
Mas compro várias outras.

Às vezes não quero gastar,
Mas a vontade de comprar
É tanta que não consigo parar.

Às vezes quero parar e me desespero.
Logo vou gastar e me endividar.

Às vezes tento comprar tudo original
Mas acabo me dando mal...

*João Gabriel Cassiano da Costa
Johnny Marques Silva Gouveia*

MINHA PRAIA

Gastar dinheiro era minha praia...
Mas caí em uma roubada.
Gastei tudo que eu tinha,
E perdi minha casinha.

Tentei arrumar emprego.
Esse era meu desejo.
Queria ter dinheiro
Para gastar com meu saveiro.

Até que um dia ganhei na loteria
Ficar milionário era o que eu queria.
Em várias lojas estourei o cartão
E em outras lojas comprei jato e avião.

Depois de várias besteiras,
As contas chegaram.
Sem dinheiro para pagar,
Não tinha mais onde morar.

Comecei a frequentar grupos de ajuda
Para me ajudar a enfrentar essa luta.

Diogo de Sousa Silva
Rodrigo Henrique Silva Nazário

ATÉ O ÚLTIMO SUSPIRO

O consumismo te leva ao chão
Faz gastar tudo, até
Não sobrar nenhum tostão,
Se brincar te leva à depressão.

Consumo consciente é a solução
Não mergulhe em dívidas não,
Consumismo não é a solução
Não se afunde em dívidas não.

Se comprar aquela bolsa
Faz-te sentir viva,
Se comprar aquela roupa,
Faz-te sentir viva,
Não se engane não.
Pois a conta logo vem.

Na verdade vai te sufocar
Até não sobrar nenhum suspiro
Se matando por dentro
Achando que estava vivo.

Déborah Carvalho Silvestre Rocha
Thaura Terezinha Tavares Noseli

CONSUMO NECESSÁRIO

Gastar ou não gastar???

Consumir com consciência ou desorganizadamente?

Sem pensar como e quando usar aquele produto?

Ou até mesmo nas consequências de como pagar?

Gastando com coisas fúteis ou gastar com algo útil?

Que sim, faria a diferença e melhoraria a vida.

Gastar não é errado.

Gastar com muita frequência e em períodos curtos,

Criando uma conta atrás da outra, antes de terminar

uma já ter outra?

Muitas pessoas não têm renda suficiente

Para ficarem gastando. Logo, pare e pense:

Porque fazem isso?

Realmente vale a pena chamar a atenção

Com algo tão desnecessário?

Pare! Pense! Conclua.

Marcos Vinycius Teotônio Cabral

Kennerson Ferreira Santos

CONSUMISMO

Poeta e escritor
Só escrevem a verdade

Desde a sua época
Pouco mudou...
As pessoas se preocupam com a moda
Hoje isso aumentou.

Sua história é de luta
Sempre criticou o que julgava errado.
Ao consumismo nos pede para dizer não
Preservar nossa identidade e ter muita atenção.

Mas o que é consumismo?
O excesso de tudo que compramos,
Consumismo é desperdício,
O melhor é modificar para não virar vício.

João Pedro Cândido Pereira
Pedro Henrique Lopes dos Santos Silva

PARCELEI

Eu tento comprar
Para que no fim do mês não faltar
Porque em crise é melhor sobrar, do que faltar.

Às vezes eu tento que aguentar
Mas no fim não aguento,
É muita coisa nova que eu encontrei
Se tem novidade, vem minha vontade.

Mas não posso ficar sem.
Na loja disseram-me: “aceitamos cartões...”
Então parcelei,
E agora me ferrei.

Já tenho tanta conta para pagar.
O tempo vai passar
E vou aprender como me controlar.
Mas eu acho que até lá eu vou gastar,
Até meu cartão estourar.

Se eu economizar o que vão falar?
Então vamos comprar e ver no que vai dar...

*Emily Cristina Martins Oliveira
Rayllane Caroline Paulina dos Santos*

IMPULSOS

A gente gasta sem ver
E quando gastamos não ficamos felizes.
Fazemos tudo na empolgação,
Para termos o que desejamos.

Mas como perceber o dinheiro que gastamos?
Percebemos que não terá jeito de
Recuperar o dinheiro jogado fora.
Caímos em desespero.

Compramos por impulso
Mesmo quando temos algo que desejamos.
A gente gasta o dinheiro de algo que precisamos,
Que necessitamos...

Mesmo não tendo dinheiro
A gente arruma um jeito de conseguir,
Ou no dinheiro ou no cartão,
De crédito ou débito,
O dinheiro a gente arruma.

A gente age por impulsos,
Pede emprestado: nos bancos ou com agiotas
Paga as contas, porém,
No final do mês não tem
Tudo outra vez.

Daí as cosas ficam feias,
E você vê que não tem jeito de voltar atrás.
Então temos de parar de consumir
E começar a economizar.

*Breno Nicolas Rodrigues de Souza
José Eduardo de Oliveira Silva*

CONSUMO CONSCIENTE

Quem é que vai nos explicar?
À sustentabilidade voltar?
Pensando sempre na humanidade,
Algo temos que mudar.

Deixar de desperdiçar
E aprender a reciclar.

Reutilizar água sempre,
Ou somente quando a sua faltar?
Sabendo usar, sempre vai sobrar.

Se eu economizar, minha vida
E a do próximo, posso melhorar.
Vou conscientizar, e,
Também uma atitude vou tomar:

Economizar.

*Gabriely de Souza Lima
Lorena Silva Guimarães*

MAL-HUMORADO

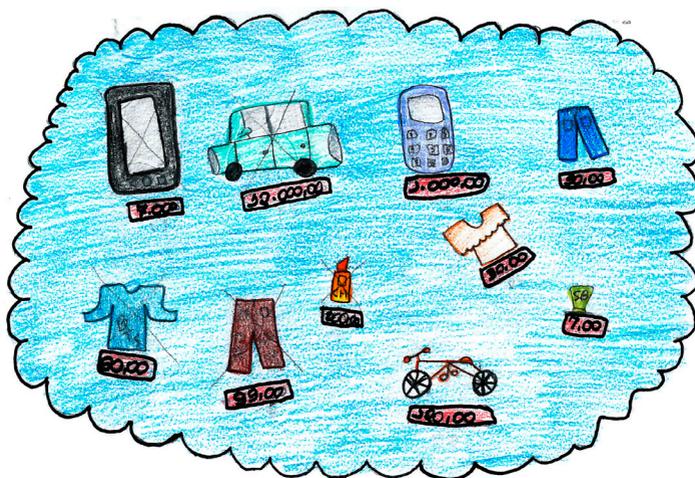
Um dia acordei mal-humorado,
Mas fiquei feliz quando compre um sapato.
Depois comprei o dia inteiro, sem ter dinheiro.
Mas sabia que aquele cartão
Na mão não me deixaria.

Quando fui pegar o cartão!
Fiquei na solidão,
Tentei cartão de débito, tentei cartão de crédito
Mas a única alternativa que restou-me,
Foi fazer um empréstimo.

Quando cheguei ao banco: estava em greve.
Uma greve tão intensa, que não me
Deixava alegre.

Aí fui para casa e fui assaltado,
Levaram tudo: meu celular novo,
Que tinha comprado, mas no fim
De tudo, fiquei mais uma vez
Mal-humorado.

*Lucas Ambrósio Martins Correia
Ruth Cavalcante de Oliveira*



Entre *ser e ter*  *escolho viver.*




Desenho: Maria Heloisa Ribeiro Santiago

Poemas dos alunos dos 9^{os} Anos

Prof^a Elizabete Xavier de Oliveira

ATOS E CONSEQUÊNCIAS

O consumo consciente
parece que não é existente.
As pessoas querem sempre comprar,
mas quando elas vão parar?

Se não ficarmos conscientes,
poderemos ser atacados
pela mãe natureza,
sem nenhuma delicadeza.

Por que produzir,
ao invés de reduzir?

Por que no lixo jogar,
se podemos reutilizar?

Por que o lixo amontoar,
se podemos reciclar?

Não devemos ser manipulados,
não devemos ficar calados.
Vamos acabar com essa prisão,
antes que resulte em destruição.

Vitória Caroline de Castro Rangel

CONSEQUÊNCIAS DO CONSUMISMO

Consumir de forma consciente
nos leva a concluir
que se não preservarmos
em breve qualidade de vida
não irá mais existir

As mudanças no meio ambiente
só dependem da gente
devemos ser conscientes ao consumir
para que no futuro não tenhamos que sumir

O planeta cada dia
é mais prejudicado
pelo simples fato
do consumismo ser exagerado
e de certa forma, ainda sim é apreciado

Maria Eduarda Fernandes

ÁGUA

A água está acabando,
temos que economizar
E o pior evitar.

Se não economizarmos
o planeta vai acabar
e a gente morrerá.

Por isso temos que nos conscientizar
e parar de desperdiçar
para que, no futuro, vidas possam aqui habitar.

Paulo Cesar Pereira Junior

CONSUMO CONSCIENTE

Seja inteligente
Consumo tem que ser consciente
O planeta precisa da gente
A sustentabilidade é urgente
Reduzir, reutilizar e reciclar
São os 3R que a gente tem que decorar
Economize energia
Isso é uma obrigação todo dia
Nada exagerado,
Não compre nada para ficar jogado
Lugar de lixo é no lixo
Qualquer bicho entende isso
Evite também o desperdício
O uso consciente dos recursos naturais
Não é pedir nada demais.
Viver com sustentabilidade,
É viver com responsabilidade
Quem ama viver
Tem que aprender
Que, sem recursos naturais,
Ninguém pode sobreviver.
O consumo a gente tem que reduzir
Isso é essencial para a gente existir.
Não te peço nenhum sacrifício
Só te oriento. Evite o desperdício.
A natureza é nossa maior riqueza
preservá-la é essencial, com certeza.
E por fim uma coisa te peço
Evite o consumo em excesso.

Amanda Marra Nunes

FANÁTICO PELO CONSUMO

Comunidade vulnerável;
Anseia pelo custo
No entanto, toma um susto
quando não compra o indispensável.

Intuito compulsivo
Juízo arruinado;
Estático em frente à loja
analisando sobre comprar um novo sapato.

Com tudo o que está acontecendo
o consumo está ganhando;
Não estamos nos responsabilizando
e muito menos conscientizando.

Obsessão na mente de pessoas
inconsequentes;
Que se esquecem do meio ambiente
sem perceber que é a única fonte
de sobrevivência para toda gente.

Júlia Aparecida Marques A. Vieira

MUNDO CONSUMISTA

Reduzir, economizar e conscientizar
Tantos termos para uma coisa simples
Que muitos não sabemos usar
Não só saber usar, também ter conscientização
O mundo precisa consumir menos
Não sabemos onde o mundo vai parar
Se todos nós não acordarmos
O mundo precisa de ajuda
Reduza de todas as maneiras possíveis
A natureza agradece
Aos humanos que reduzem ao máximo
Economize para que não falte nada
Conscientize a todos para um mundo melhor

Camilly Neves

CONSUMISMO

Achamos poder controlar
o nosso inconsciente.
Aprendemos a consumir
sem devida preocupação,
será que os restos realmente
somem no lixão.

Talvez tentar consumir menos,
tirar as coisas fúteis do dia a dia
pode deixar você com mais
alegria

A ideia do anti-consumo
temos que levar pra frente
e não deixar que
controlem nossa mente.

Wesley Paulo Benetti

NOVA ERA

Sociedade perdida,
O consumo consumindo os consumistas,
Vivemos em um tempo
De pessoas dependentes,
De uma nova atualização,
Mas isso será capaz de preencher seu coração?
Pessoas de enorme influência,
Com mentes pequenas,
Consumo inconsciente
Destruindo nosso meio ambiente.
Onde vai parar a sociedade,
Com essa falta de sensibilidade?
Devemos valorizar,
O lugar que sempre foi nosso lar,
Devemos economizar,
As maravilhas que a natureza tem a nos dar,
Devemos cuidar da nossa terra,
Para que possamos viver uma nova era,
Devemos unir nossas forças,
Para curar um planeta doente,
Para que um dia possamos viver bem novamente.

Geovana Gabriele Pereira Mendes

É NECESSÁRIO TANTO CONSUMO?

É necessário consumir tanto assim?
Tantas perguntas
Poucas respostas.
Por que o parar de consumir é tão difícil assim?
Difícil não é, basta saber
Ser consciente
Que tanto consumo devastará a vida gente.

Millena Vitória Santana Martins

O MUNDO ESTÁ ACABANDO

Vamos reutilizar,
Vamos nos ajudar
Se cada um fizer sua parte
Teremos um mundo melhor
Que tal economizar?
10 minutos no banho já está bom para se limpar
Precisamos pensar
Reciclar e economizar não são uma besteira
E se continuarmos assim?
De coração partido venho lhe dizer
O mundo está acabando
O que vamos fazer?

Emanuelly Gomes Ribeiro

TODOS CONSCIENTES

O consumo consciente
Vamos todos praticar
Conserva o nosso mundo
E todos nós vamos ganhar.

Para que tantos objetos
Se você não vai usá-los
Não sugue do seu planeta
Pra deixar na prateleira
Compre menos, gaste menos
Reutilize, reaproveite
Tudo será diferente
E a vida será bela como uma suave brincadeira.

Geovanna Silva

VAMOS AJUDAR

Consumo consciente,
Vamos ajudar minha gente!
Cada um fazendo a sua parte
O lucro será de ambas as partes
Homem e Natureza
Viverão em harmonia, com certeza!
A água está acabando
As matas desaparecendo
Energia também, não tem como ficar sem
Consumindo com a mente
Poderemos plantar várias sementes
Para um dia colher, dessa semente o alimento pra gente
viver.
Consumo racional para não ficar sem
Pense no amanhã, que terá também.
Consumo com a MENTE.
CONSUMO CONCIENTE

Guilherme Felipe Oliveira Ramos

CONSUMO RESPONSÁVEL

Temos a consciência
Consumo Responsável
Entendemos a dependência

Consumo consciente
Para a melhora dessa gente
Temos que nos ajudar
Para a vida melhorar

Gabriela Mendes

CONSUMO RESPONSÁVEL

Compramos, Gastamos,
Tudo que queremos;
E ainda não estamos satisfeitos
Com o que temos.

Todos nós temos inteligência
Controlando o consumo
De uma forma consciente

Quando vimos uma roupa
Só ela não queremos
Levamos o inútil e desnecessário
Para a nossa casa, gente!

Precisamos de mudanças
Parar com tanta ganância
Preservar o planeta
Ou estaremos todos na sarjeta!

Luís Augusto Martins

NECESSÁRIO???

Quer consumir, assumir ou sumir?
Necessário ou você quer se exhibir?
Se você não precisa e compra pode não te afetar agora.
Mas depois você verá!
Uma vontade banal
Gerou o aquecimento global.
O Consumo desenfreado
Gera a morte, seremos todos condenados.

Rafaela Vitória Silva Diniz

CONSUMO RESPONSÁVEL

Compre tudo o que precisar
Mas não faça besteira
Compre o que vai utilizar
Mas não compre pra desperdiçar

Podemos ver de longe o consumismo
Ele pode nos seduzir
E fazer do mundo um mar de dinheiro
Ganância tão grande nunca vimos igual

No passado penso no consumo
No presente nem penso só consumo
No futuro repenso e me arrependo
Repense antes de consumir o que não precisa
E diminua o consumo exagerado.

Emily Oliveira Pereira

CONSUMO IRRESPONSÁVEL

Pela luta que passamos
Pelas coisas que compramos
Todos nos enlouquecemos
Pelo que todos nós vivemos

Então se oriente incondicionalmente
Literalmente será que precisamos disso tudo
Contudo precisamos nos responsabilizar
Para a nossa vida no mundo preservar

Consumir e assumir
Gastar e não se descontrolar
Precisamos todos nos conscientizar
E do nosso Planeta cuidar!

Micaelle Geovanna

USE A CONSCIÊNCIA

Vamos usar nossa mente
Que tal o consumo consciente?
O nosso mundo está acabando
E nós continuamos o devorando

Precisamos do consumo consciente
Para do nosso planeta cuidar
Está tudo poluído
Principalmente o nosso ar

Vamos colocar em prática
O que falam os 4RS
Preservar o ambiente
Cada um faça sua parte
E todos ficaremos contentes.

Yuri Henrique

O CONSUMO

Temos que ser consciente
Que o mundo não é tão resistente
Você sabe o que é consumo?
É uma coisa que não tem rumo
Vamos parar e pensar e menos comprar
Tudo o que compramos
Um dia temos que pagar.

Amanda Kristina Santos Bezerra

CONSUMO CONSCIENTE

Devemos ter consciência
Daquilo que vamos usar
E cuidar bem do nosso planeta
Para ele não acabar

Cuida bem do nosso planeta
Está em nossas mãos
Para que no futuro
Não venha a destruição.

Não jogue lixo nos rios
E também não jogue lixo no chão.
Tenha consciência
E faça uma boa ação

Vamos todos nos juntar
E do planeta cuidar
Para que no futuro
Tenhamos um mundo limpo
E puro para habitar.

Pedro Henrique Neves Melo

CONSUMISMO

Chega de consumir
Você já tem muito em casa
Tente se livrar daquilo
Que não usa ou que não quer
Têm muitos precisando do que você já não consome.

Se você já tem muitas coisas
Diga-me o porquê de comprar mais
Coisas que você não usa e não sabe o que faz.

Em pleno século 21
As pessoas não conseguem assumir
Que passaram a consumir
Coisas que não tem fim.

Saia desse mundo!
Se liberte de coisas materiais
Que não irá usar mais.

Compre ou use o que realmente acha importante
Chega de consumismo
Não cave seu próprio abismo!

Bianca Ferreira de Andrade

CONSUMO IRRESPONSÁVEL

Cara você chegou aqui achando que tá favorável
Só que você se esqueceu do consumo responsável
Mesmo aqui eu falo pra ti, irmão
Se você acha que o mundo tá na boa
Ah, que ilusão!!!

Eu permaneço na viagem
E não paro com minha mensagem
Agora eu continuo minha arte
Pelo menos eu tenho certeza que há futuro em toda
parte.

Amigo, toda semana você compra um smartphone
Por dia milhares de pessoas passando fome
Milhões em dinheiro gastado;
Mas quando ficar difícil...
Não espere ser consolado!

Amigo, pare com a gastação
Senão lhe faltará ar para o pulmão
E agora o clima esquentou
O mundo tá com calor
Mas o que falta no mundo
Não é dinheiro
É amor.

Joao Lázaro

CONSUMO CONSCIENTE

Não só eu, mas você também faz
Então esse grande e repetitivo ciclo nunca se desfaz.
Porém, esse consumismo, nos leva para o abismo.
E vai aumentando os pontos:
Eu penso, logo ajo!
Eu quero, logo compro!

Mais tarde, esse grande ciclo do consumismo
Retorna pro nosso umbigo.
Você quem o originou,
Você que o complicou...
Consome o que te consome!

A natureza, ela sim, vai nos punir,
Com o seu tempo,
Cada um vai sofrer cada centavo,
Enfim, vamos todos morrer por nossos atos.
Consumidos pelo nosso próprio consumo.

Gustavo O. Bartasson

CONSUMO RESPONSÁVEL

Para a felicidade de poucos
A caridade de muitos ajuda.
Não há nada melhor que um sorriso no rosto de uma
pessoa.
Um gesto pequeno que ajuda muita gente.

Se livre de algumas coisas que não usa mais
Invista em pessoas que precisam mais
E que vão amar sua boa ação

Também uma pequena ajuda não vai deixar ninguém
na pior situação
E ainda ajudará a mudar a terrível situação
De não poder mais viver nesse planeta
Que morre a cada dia com tanta destruição.

Luíz Fernando

É NECESSÁRIO RENOVAR?

Ser humano cada vez mais robótico,
Nesse mundo onde poucos têm muito e muitos têm
pouco,
Um consumo caótico.

Tantas vezes você compra por interesse e não por pre-
cisão,
E gasta dinheiro com tudo que vê na televisão.

Cada vez quer algo novo mais avançado,
Se preocupa em estar na moda,
E muitas vezes esquece de quem está ao seu lado.

João Vitor Santos

CONSUMISTAS

Pessoas fora de si, exageradas e compulsivas
Não enxergam o exagero e compram sem medir consequências
Que acarretarão dores de cabeça.
Compram, compram...
E na hora de pagar
Dividem, dividem...
E não ousam questionar
Usam o cartão como se fosse um troféu
Compram pra se sentir bem
Mas depois a fatura também vem
E perdem noites de sono
Mas vivem em sono profundo
Consumindo todo o mundo
Numa realidade absurda
Que para atender aos caprichos
Do consumo e desperdício
Acabam com a natureza
Que já está suspirando
Sua última gota de vida
De uma Mãe Natureza
Que já está tão sofrida
E bastante comprometida.

Giovanna Tomaz do Nascimento Costa

O CONSUMO IRRESPONSÁVEL

Consumismo
Hoje somos apenas modelos
Vitrines ambulantes
Que apenas servem para
Divulgar marcas novas
Apenas influenciando
Chega até a ser lamentável.
A que ponto chegamos?
E como nos enganamos!
Achando que dinheiro é tudo que temos.
Onde está a honestidade do mundo?
Acho que perdemos tempo
Junto com o nosso orgulho
De ser quem somos
Deveríamos ser pessoas do bem
Que com as pessoas se importam
E não com o dinheiro que elas têm.

Lourdes Maria

CONSUMO CONSCIENTE

Seria ótimo se todos praticassem o consumo consciente.
Mas nem tudo o que fazemos dá para praticá-lo.
Seria ótimo se o ser humano
Encontrasse uma forma de fazer bem ao meio ambiente
Sem deixar de ser contente
Mas nem tudo que existe funciona sem a destruição da natureza.
Porém, vamos aguardar uma bela surpresa
Agir para que um dia possamos conseguir salvar a natureza
Das garras do consumismo e de tanta avareza
Só assim teremos o mundo de alegria e beleza.

Maria Eduarda Peres



Desenho: Nayane Ribeiro da Silva



ISBN: 978-85-67803-54-8



9 788567 180354 8